



Evangelisches
Bildungszentrum
Hermannsburg

Jahres- programm

Für das Jahr 2025



Music & Memories

Konzert mit dem
Dieter Falk Trio

28. JUNI 2024 im EBH
mehr Infos Seite 54

INHALT

- 5 Kalendarische Übersicht**
- 15 Themenschwerpunkte** mit Unterverzeichnis
- 72 Referent*innen**
- 75 Über uns** mit Unterverzeichnis
- 83 Anmeldung**

P.S. Wenn Sie **die Kosten für ein Seminar nicht aufbringen können, setzen Sie sich gerne vor Ihrer Anmeldung mit uns in Verbindung** und wir finden eine Lösung.

Wenn Sie mit Ihrem Geld die Unterstützung unserer Seminararbeit und eine Ermäßigung von Teilnahmebeiträgen ermöglichen können, **freuen wir uns über eine Spende** auf unser Konto IBAN DE76 2695 1311 0055 5930 08. Sie erhalten selbstverständlich eine Spendenquittung.

Ein Wort vorweg ...

Können Sie 4,2 Lichtjahre als verständliche Entfernung bis zum nächstgelegenen Stern erklären? Ich hatte da meine Herausforderung während eines Seminars mit Vätern und ihren Kindern. Oder ist Ihnen bewusst, dass ich rein rechnerisch mit der Luft jedes Atemzugs mindestens ein Miniteilchen (Atom) einatme, das irgendwann bereits mal fester Bestandteil Ihres Körpers war? Spätestens hier schließe ich mich den Worten des Königs Davids aus der Bibel an, wo er sagt: „Dieses Wissen ist unfassbar für mich, ich kann es nicht begreifen.“ (Psalm 139,6)

Aber geht es überhaupt immer darum, alles verstehen und begreifen zu können? Wenn ich nachts in die Weiten des Sternenhimmels schaue oder tagsüber auf alles wunderbar Geschaffene direkt um mich herum, dann bin ich einfach fasziniert. Wie auch davon, dass Gott mich mit seinem Wesen und seiner Liebe immer umgibt. Das hat damals schon David so beeindruckt.

Seminare bei uns im Haus sollten immer beides haben. Zum einen das Begreifbare und neu Erlernbare. Hierfür bringen Teilnehmende viele Erfahrungen mit und haben die Erwartung, neues Wissen mitzunehmen. Als Pädagoge formuliere ich Lernziele und bereite ein Seminar entsprechend vor. Das andere gehört aber auch dazu: Menschen begegnen, die einfach einzigartig sind; ins Staunen kommen und sich von etwas bewegt fühlen, Ideen bekommen und die eigene Kreativität anregen lassen; Hoffnung und Zuversicht entwickeln, die vergangenheitsbewusst und zukunftsorientiert ins Handeln führt; Vertrauen wagen, das auf mehr als meine eigenen Möglichkeiten setzt.



Ich freue mich, Sie auf den folgenden Seiten 173-mal einladen zu dürfen, um Begreifbares, Einzigartiges, Faszinierendes, Bewegendes, Zuversichtliches und Göttliches zu entdecken und zu erleben.

Im Namen des gesamten EBH-Teams
Stephan Haase,
Leiter des Bildungszentrums

VERANSTALTUNGS KATALOG

KALENDARISCH UND THEMATISCH

Der Veranstaltungskatalog beschreibt die einzelnen Tagungen, Seminare und Kurse in kalendarischer Übersicht und anschließend in Auswahl unseren Themenbereichen zugeordnet. Alle Veranstaltungen sind mit einer Seminar-Nummer versehen.

Die Veranstaltungen werden in pädagogischer Verantwortung des Evangelischen Bildungszentrums allein oder in Verbindung mit Kooperationspartnern öffentlich angeboten und – sofern nicht anders angegeben – bei uns in Hermannsburg durchgeführt.

Aktuell werden immer auch weitere Veranstaltungen geplant oder sind in Vorbereitung. Bitte beachten Sie die öffentlichen Ankündigungen in der Presse und im Internet oder die Sonderprospekte und Einzelprogramme. Fordern Sie auch gerne unseren regelmäßig erscheinenden Newsletter an.

BU Die Bedingungen für die Freistellung von der Arbeit bei Inanspruchnahme von **Bildungsurlaub (BU)** richten sich nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz. BU-Seminare sind unabhängig davon offen für alle Interessierten.

WE WE kennzeichnet am **Wochenende (WE)** stattfindende Veranstaltungen.

KALENDARISCHE ÜBERSICHT

JANUAR 2025

- 05.- **Offen – Sein für Gott. Geistliche Einkehr**
10. In Kooperation mit dem Epiphaniaskreis e.V. | 25-005
-
09. **After Work Cooking – Kochabend von und für Männer**
Gemeinsam kochen, essen und interessanten
Gesprächspartnern begegnen | 25-010 **32**
-
- 12.- **Mehr Ökolandbau trotz Flächenkonkurrenz**
14. Wintertagung Nord in Kooperation mit Bioland e.V. |
25-020 **33**
-
- 17.- **WE Wie funktioniert eigentlich ein Heimat-Krimi?**
18. 2 Tage mit Krimi-Brunch und Autorenlesung |
25-025 **48**
-
- 24.- **WE Den Gottesdienst verstehen und gestalten**
26. Ausbildungskurs zum Lektor/zur Lektorin für junge
Erwachsene bis 25 Jahre | 25-045 **26**
-
26. **WE Zwischen Erinnerung und Gegenwart**
Zum Holocaust-Gedenktag | 25-055 **24**
-
- 26.- **Sterne ohne Himmel – Kinder im Holocaust**
23.02. Ausstellung zum Holocaust-Gedenktag | 25-060 **24**
-
- 29.- **Kreatives Weben für Anfänger*innen und**
02.02. **Fortgeschrittene** Farben und Garne kreativ in Stoffe
verwandeln | 25-065 **48**

FEBRUAR 2025

- 07.- **WE Zeit für dich – ein Seminar für Frauen**
09. In Kooperation mit der Service Agentur der Ev.-luth.
Landeskirche Hannovers - Evangelische Frauen* |
25-085 **16**
-
- 10.- **Grundmodul Notfallseelsorge** In Kooperation
14. mit dem Zentrum für Seelsorge und Beratung der
Ev.-luth. Landeskirche Hannovers | 25-090 **27**
-
14. **Kiss and Cook – gemeinsam genießen**
Ein Kochabend für Ehepaare | 25-095
-
- 17.- **BU Bibliotanz®** Weiterbildung Bibliotanz-Leiter*in –
21. Kurs II | 25-120 **27**

- 20.- **Grundausbildung für ehrenamtliche Mitarbeit in**
 23. **der Suchtkrankenhilfe – Block 4** In Kooperation mit dem
 Blauen Kreuz Deutschland e.V. | 25-125
-
- 28.- **WE Eltern-Retreat** Ein Wochenende für Eltern
 02.03. mit Ihren Babys und Kleinkindern | 25-140 **34**

MÄRZ 2025

- 06.- **Prävention und Sanktion im Schulalltag**
 07. Schulentwicklung an berufsbildenden Schulen.
 In Kooperation mit der Axel-Bruns-Schule Celle | 25-150
-
- 07.- **Fasten befreit** Zeit für mich: Los-lassen –
 14. Zu-mir-kommen – Neu-starten | 25-155 **44**
-
- 07.- **WE Den Gottesdienst verstehen und gestalten**
 09. Ausbildungskurs zum Lektor/zur Lektorin für junge
 Erwachsene bis 25 Jahre | 25-160 **26**
-
- 07.- **WE Männer unterwegs mit Gott** In Kooperation mit
 09. Christliches Männer-Training e.V. | 25-165
-
- 08.- **WE Zeitsprung – vor 10 Jahren** Für Teilnehmende
 09. von moving times 2014/15 | 25-170 **62**
-
- 09.- **Frauen hinter großen Männern** Wir beschäftigen uns
 11. mit dem neuen Roman von Jutta Speidel „Amaryllis“,
 aus dem sie live vorliest. | 25-175 **49**
-
- 10.- **BU Zu gelassenem Tun finden** Impulse für einen
 14. gesunden Umgang mit Stress im Arbeitsalltag |
 25-180 **44**
-
- 14.- **WE Spielend Gruppen leiten**
 16. Mit dem Thoffer Methodenkoffer | 25-185 **28**
-
- 14.- **WE Über die Freundschaft** Ein ganzheitliches
 16. Wochenende für Frauen über ein wenig beachtetes
 Thema. | 25-195 **17**
-
- 14.- **WE Sexualität in der Ehe**
 16. Vertraute Geborgenheit spielt mit knisternder Erotik.
 In Kooperation mit team-f e.V. | 25-200 **34**
-
14. **Weiterbildung zur/zum Trauerbegleiter*in**
 Mehrmodulige Basisqualifikation Trauerbegleitung |
 25-205 **28**
-
- 17.- **BU Stressabbau im Berufsalltag**
 21. Gesundheitsprävention durch bewusste Wahrnehmung
 des Rückens | 25-210 **45**

20.	After Work Cooking – Kochabend von und für Männer	Gemeinsam kochen, essen und interessanten Gesprächspartnern begegnen. 25-220	32
21.-	WE Als junges Paar eine gemeinsame Berufung finden		
23.		Für Paare bis zum fünften Ehejahr. In Kooperation mit team-f e.V. 25-225	35
21.-	WE Gottesdienste gestalten	Praktisch-theol.	
23.		Fortbildung in Kooperation mit der Lektor*innen- und Prädikant*innenarbeit des Sprengels Lüneburg 25-230	
22.-	WE Zeitsprung – vor 20 Jahren	Für Teilnehmende	
23.		von moving times und FOS 2004/05 25-235	62
28.-	WE Den Gottesdienst verstehen und gestalten		
30.		Ausbildungskurs zum Lektor/zur Lektorin für junge Erwachsene bis 25 Jahre 25-240	26
28.-	WE Frauen unterwegs mit Gott		
30.		In Kooperation mit cmt e.V. 25-245	
31.-	Querflötenwoche	Für Flötistinnen und Flötisten 60+	
04.04.		(Jüngere herzlich willkommen!) 25-250	49

APRIL 2025

04.-	WE Frühjahrstagung der Evangelischen Frauen*		
05.		Den Akku aufladen und gemeinsam Spiritualität entdecken und leben. 25-255	17
04.-	WE „Me, myself & I“ – Arbeiten am Selbstporträt		
06.		Punkt, Punkt, Komma, Strich, fertig ist das Ich? Wir widmen uns dem Selbstporträt in verschiedenen Techniken. 25-260	50
07.-	BU Weiterbildung zur/zum Trauerbegleiter*in		
11.		Mehrmodulige Basisqualifikation Trauerbegleitung 25-275	28
07.-	Pottkiekers dröfft dat! – Koken up platt		
10.		Eltern, Großeltern oder Paten kochen mit Kindern in unserer HeideLandGenussKüche. Natürlich „allens op platt“. 25-280	35
22.-	BU WIN-WIN-WIN für mich		
25.		Gruppen und die Welt 25-290	36
25.-	WE Gemeinwohlökonomie-Tagung	In Kooperation mit dem Netzwerk Gemeinwohlökonomie e.V. Nord 25-295	
27.			

- 30. Kirchentag in Hannover**
Besucht uns beim Abend der Begegnung:
schnacken - essen- informieren. | 25-300 **63**

MAI 2025

- 02.- WE Literaturkurs** Ein Literaturkurs über eine
04. Freundschaft zu dritt. Wir besprechen den Roman von
Zsuzsa Bánk „Die hellen Tage“. | 25-305 **50**
-
- 03.- Fastenwandern und Stress reduzieren in**
09. der Südheide In Kooperation mit fastenbelebt | 25-310
-
- 05.- BU Weiterbildung zur/zum Trauerbegleiter*in**
09. Mehrmodulige Basisqualifikation Trauerbegleitung |
25-325 **28**
-
- 09.- WE Natur pur – mit dem Pinsel unterwegs**
11. Ein Malkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene,
bei dem in allen Techniken gemalt werden darf. |
25-330 **51**
-
- 09.- WE Vom gesunden Umgang mit Gefühlen** Für alle, die
11. ihre persönliche Gefühlswelt liebevoll in ihren Alltag
integrieren möchten. In Kooperation mit team-f e.V. |
25-335 **36**
-
- 11.- Großer Gott, wir loben dich** Ostertagung in
14. Kooperation mit dem Epiphaniaskreis e.V. | 25-340
-
- 12.- Von jetzt auf gleich ist alles anders ...**
16. In Kooperation mit dem FEA-Büro und dem Zentrum
für Seelsorge und Beratung der Ev.-luth. Landeskirche
Hannovers | 25-345 **29**
-
- 12.- Zeitsprung – vor über 50 Jahren** Seminar für Ehemalige
14. aus den langen Kursen der HVHS 1974 und früher sowie
ältere regelmäßige Seminarbesucher*innen | 25-350 **64**
-
- 16.- WE EAK-Seminar** In Kooperation mit dem
18. Evangelischen Arbeitskreis der CDU | 25-370 **25**
-
- 16.- WE „Geh aus mein Herz und suche Freud“**
18. Art-Journaling in der Natur: ein Wochenende Kreativität,
Natur und Gemeinschaft. | 25-375 **51**
-
- 16.- WE Mit Papa „on tour“** Das besondere Erlebniswochen-
18. ende für Väter und ihre Kinder von 4 bis 12 Jahren |
25-380 **37**

- 16.- **WE Duett oder Duell** Endlich fair miteinander
18. Konflikte lösen! – Für Ehepaare. In Kooperation mit team-F e.V. | 25-385 **37**
-
- 19.- **Ich bin neu im Pfarrbüro** Einführung für Pfarramtsekretär*innen. In Kooperation mit der Service Agentur der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers | 25-390 **29**
-
22. **Fachtag Notfallseelsorge** In Kooperation mit dem Beauftragten für Notfallseelsorge im Sprengel Lüneburg | 25-395
-
- 29.- **WE Flötentöne zur Frühlingszeit**
- 01.06. Wochenende für Freund*innen großer und kleiner Blockflöten | 25-405 **52**

JUNI 2025

- 02.- **Frieden bilden** Jahrestagung des Verbandes der
04. Bildungszentren im ländlichen Raum e.V. | 25-415
-
- 13.- **WE Was die Seele nährt**
15. Lebenskunst-Frühjahrsseminar | 25-420 **18**
-
- 13.- **WE Quellen, aus denen Leben fließt**
Kursleiter*innenschulung – Glaubenskurs „Stufen des Lebens“ | 25-425 **18**
-
- 13.- **WE Kulturtaschen nähen** Mit der Maschine genähte
15. Kulturtaschen werden durch ein auf eine Milchtüte gemaltes Bild zu Unikaten. | 25-430 **52**
-
- 15.- **BU Textwerkstatt** Dieser Bildungsurlaub richtet
19. sich an Menschen, die beruflich Texte schreiben und ihr Können verbessern möchten. | 25-440 **53**
-
- 18.- **Aufbauseminar Betriebliche Suchtarbeit** In Kooperation
20. mit dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement der Fortbildungsakademie der Wirtschaft | 25-450
-
- 20.- **WE Bleibe gelassen, mein Herz!** Oasentage – ein
22. Wochenende für Leib & Seele | 25-460 **45**
-
- 20.- **WE Rosen, Rosen, Rosen** Wir bestimmen Rosen,
22. essen sie und lassen uns von Texten und Liedern über sie zu bildnerischem Tun inspirieren. | 25-465 **53**
-
25. **Weiterbildung zur/zum Trauerbegleiter*in** Mehrmodulige Basisqualifikation Trauerbegleitung | 25-470 **28**
-
- 27.- **WE Generation Z engagiert** Vorbereitungswochenende
29. zum Impuls-Festival | 25-475 **30**

- 27.- **WE Bühne frei für Kinder und Jugendliche** Methodisch
 29. vielfältige Anleitungen, mit Kindern und Jugendlichen
 theaterpädagogisch zu arbeiten. | 25-480 **54**
-
- 27.- **WE Unsere Ehe soll gelingen** Für Paare, die ihre Ehe
 29. krisenfest machen möchten. In Kooperation mit
 team-f e.V. | 25-485 **38**
-
- 28.- **WE Jahrestagung, Sommerfest und Tag der offenen Tür**
 29. Zusammenkommen, voneinander erfahren und mitein-
 ander ins Gespräch kommen | 25-490 **25**
-
28. **WE Music & Memories**
 Konzert mit dem Dieter Falk Trio | 25-495 **54**
-
- 30.- **Wenn Glauben in die Jahre kommt** Mutmachtage für
 03.07. Menschen im höheren Alter | 25-505 **19**

JULI 2025

- 06.- **Kreatives Weben für Anfänger*innen und**
 10. **Fortgeschrittene** Farben und Garne kreativ in Stoffe
 verwandeln | 25-510 **48**
-
- 07.- **BU Stressabbau im Berufsalltag** Gesundheitsprävention
 11. durch bewusste Wahrnehmung des Rückens | 25-515 **45**
-
- 10.- **Ehrfurcht vor dem Leben**
 13. Lebenskunst-Sommerseminar | 25-520 **33**
-
- 28.- **Sommerevangelium** Den Groove im Körper spüren,
 03.08. neue Chorstücke erarbeiten, Freude am Singen, den
 Sommer genießen | 25-525 **55**

AUGUST 2025

- 03.- **Fastenwandern und Stress reduzieren in der**
 09. **Südheide** In Kooperation mit fastenbelebt | 25-530
-
- 04.- **BU Stressabbau im Berufsalltag** Gesundheitsprävention
 08. durch bewusste Wahrnehmung des Rückens | 25-535 **45**
-
- 08.- **WE Selbstmotivation** Vieles von dem, was wir uns
 10. vornehmen, setzen wir nicht um. Hier nehmen wir
 unsere Ressourcen in den Blick. | 25-540 **38**
-
- 10.- **Basenfasten und Entspannen in der Südheide**
 15. In Kooperation mit fastenbelebt | 25-545
-
- 11.- **BU Stressabbau im Berufsalltag** Gesundheitsprävention
 15. durch bewusste Wahrnehmung des Rückens | 25-550 **45**

- 16.- **Wechselnde Pfade – der eigene Weg** SevenDays: Begegnung, Bildung, Bewegung und die Frage: Welche Lebensspur lege ich, welcher „Berufung“ folge ich? | 25-555 **39**
-
24. **WE Vortragsabend zum Israel-Sonntag**
In Kooperation mit dem Arbeitskreis Christen und Juden in Hermannsburg | 25-565
-
- 25.- **Aquarellmalen in der Heide** Wir fangen das Flair der blühenden Heide ein. Gemalt wird sowohl im Atelier als auch draußen vor dem Motiv. | 25-570 **56**

SEPTEMBER 2025

- 01.- **BU Sich gesund ernähren und den Stress mindern**
05. Bausteine für mehr Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden im Beruf | 25-580 **46**
-
- 01.- **Stadt! Land! Kultur!** Motorradseminar für Ruhe-
04. ständler*innen. In Kooperation mit der internationalen Fellowship der motorrad-fahrenden Rotarier aus Österreich, Deutschland, Schweiz | 25-585
-
- 04.- **Impuls-Festival** Ein Muss für junge Leute von
07. 18 bis 35 Jahren | 25-590 **39**
-
- 08.- **BU Grenzen setzen und Nein sagen** Wissensimpulse,
12. Übungen und Fragen, um die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und das (schwere) Nein-Sagen zu üben | 25-605 **40**
-
- 08.- **Küsteralltag praktisch** Für haupt- und ehrenamtliche
10. Küster*innen sowie Friedhofswart*innen. In Kooperation mit der Service Agentur der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers | 25-610
-
- 12.- **WE Farbe kommt in dein Leben**
14. Kursleiter*innenschulung – Glaubenskurs „Stufen des Lebens“ | 25-620 **19**
-
- 12.- **WE Kalligrafie-Wochenende** Wir eignen uns zwei
14. Schriften an, die kaum unterschiedlicher sein könnten und deshalb einen tollen Kontrast bilden. | 25-625 **56**
-
- 19.- **WE „I am song“** Workshop für lustvolles Singen und
21. vielfältige Erfahrung zu stimmlicher Präsenz, Klangräumen, bewusstem Hören etc. | 25-630 **57**
-
- 19.- **WE Druckwerkstatt** 3 Tage Drucken, Spaß und
21. Experiment und dabei 3 Drucktechniken kennenlernen. Für Einsteiger*innen und Auffrischer. | 25-635 **57**

- 22.- **Wir haben Gottes Spuren festgestellt** Herbstkonvent in
24. Kooperation mit dem Epiphaniaskreis e.V. | 25-645
-
- 26.- **WE Predigt up Platt – so löppt dat!** Seminar für platt-
28. deutsche Prädikant*innen und Lektor*innen. In Koope-
ration mit dem Lektor*innen- und Prädikant*innendienst
der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers | 25-655
-
- 27.- **WE Zeitsprung – vor 30 Jahren** Für Teilnehmende von
28. FOS und Grundstudienkurs 1995/96 | 25-660 **64**
-
29. **Weiterbildung zur/zum Trauerbegleiter*in** Mehrmodulige
Basisqualifikation Trauerbegleitung | 25-665 **28**
-
- 29.- **Jahrestagung der Krankenhauseelsorger*innen**
01.10. In Kooperation mit dem Zentrum für Seelsorge und
Beratung der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers | 25-670
-
30. **Weiterbildung zur/zum Trauerbegleiter*in** Mehrmodulige
Basisqualifikation Trauerbegleitung | 25-675 **28**

OKTOBER 2025

- 02.- **Reich beschenkt** Wir erkunden, wie wir dankbarer
05. durch's Leben gehen und unserer Dankbarkeit Ausdruck
verleihen können | 25-680 **20**
-
- 06.- **BU Bibliotanz®** Weiterbildung Bibliotanz-Leiter*in –
Kurs III | 25-690 **27**
-
- 06.- **BU Alles in Balance?** Die Kunst gesund zu leben –
10. mit Klarheit in den unterschiedlichen Lebensbereichen |
25-695 **46**
-
- 06.- **Kammermusik für Ensembles** Für Spieler*innen aller
10. Orchester-Instrumente sowie Pianist*innen | 25-700 **58**
-
09. **Fachtag Notfallseelsorge** In Kooperation mit dem Beauf-
tragten für Notfallseelsorge im Sprengel Lüneburg | 25-705
-
- 10.- **WE Im Druck verfahren** Ein Wochenende für engagierte
12. Männer | 25-710 **20**
-
- 10.- **WE Übergangsweise** Eine Wochenendseminar für
12. Frauen jeden Alters, die mit Übergängen beschäftigt
sind | 25-715 **21**
-
- 13.- **Hinaus ins Freie!** Eine Schreibwerkstatt für Menschen
17. mit und ohne Schreiberfahrung. | 25-720 **58**

- 14.- **BU** „Von Nacken bis Hacken“ Die Arbeit mit Nacken,
17. Becken und Hüftgelenken – auf dem Weg zu einem
ausgeglichenen Gangbild. Für ausgebildete Feldenkrais-
Lehrer*innen. I 25-725 **47**
-
- 16.- **Grundausbildung für ehrenamtliche Mitarbeit**
19. **in der Suchtkrankenhilfe – Block 5** In Kooperation mit
dem Blauen Kreuz Deutschland e.V. I 25-730
-
- 20.- **BU Ressourcen heben und Stress reduzieren**
24. Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen-
modell (ZRM) I 25-740 **40**
-
- 24.- **WE Erster Schritt** Einstiegswochenende in Spirituelles
26. Körperlernen. U. a. mit Elementen aus Feldenkrais,
Eutonie und Kinästhetik I 25-745 **47**
-
- 24.- **WE Literaturkurs** Anlässlich des 150. Geburtstags des
26. Dichters Rainer Maria Rilke beschäftigen wir uns mit
seinen Dinggedichten. I 25-750 **50**
-
- 27.- **Weiterbildung zur/zum Trauerbegleiter*in** Mehrmodu-
30. lige Basisqualifikation Trauerbegleitung I 25-755 **28**
-
- 29.- **Freiheit erleben – Beziehungen klären** Journey to
02.11. myself and God. Für Menschen mit Interesse an
Vergangeheitsbewältigung. In Kooperation mit
team-f e.V. I 25-760 **21**

NOVEMBER 2025

- 03.- **BU Zu gelassenem Tun finden** Impulse für einen
07. gesunden Umgang mit Stress im Arbeitsalltag I
25-770 **44**
-
- 03.- **Grundmodul Notfallseelsorge** In Kooperation
07. mit dem Zentrum für Seelsorge und Beratung der
Ev.-luth. Landeskirche Hannovers I 25-775 **27**
-
- 07.- **WE Gottesdienste gestalten** Praktisch-theol.
09. Fortbildung mit der Lektor*innen- und Prädikant*-
innenarbeit des Sprengels Lüneburg I 25-780
-
- 08.- **WE Zeitsprung – vor 28 Jahren** Für Teilnehmende von
09. FOS und Grundstudienkurs 1997/98 I 25-790 **64**
-
08. **WE Urknall und Sternenstaub** Das multimediale Konzert
mit Clemens Bittlinger und Prof. Dr. Andreas Burkert I
25-795 **59**
-
- 10.- **Manches Ende ist ein Anfang** Über Sterben, Tod und
13. Hoffnung sprechen I 25-800 **22**

- 13.- **Herausfordernde Situationen im Arbeitsalltag**
14. Seminar für Pfarramtssekretär*innen.
In Kooperation mit der Service Agentur der
Ev.-luth. Landeskirche Hannovers I 25-805 **30**
-
14. **WE Ich bin so frei!** Im Improtheater ist nichts unmöglich,
nichts wiederholbar. Spielen Sie mit! Hier gilt die Devise:
Scheiter heiter! I 25-810 **60**
-
- 14.- **WE E E W – Ehe-Entspannungswochenende**
16. Für (Ehe-)Paare, die gemeinsam entspannen möchten.
In Kooperation mit team-f e.V. I 25-815
-
- 21.- **WE Winterpracht**
23. Weihnachtliche Flötentöne I 25-820 **60**
-
- 21.- **WE Psalmen im Gespräch mit Leben füllen** und mit
23. Kunststempeln und Farben kreativ gestalten I 25-825 **61**
-
- 21.- **WE Die Liebe vertiefen** Für Paare, die ihre Zweisamkeit
23. neu beleben möchten. In Kooperation mit team.f e.V. I
25-830 **41**
-
- 24.- **Weiterbildung zur/zum Trauerbegleiter*in** Mehrmodulige
27. Basisqualifikation Trauerbegleitung I 25-835 **28**
-
- 26.- **Aufbauseminar Betriebliche Suchtarbeit** In Kooperation
28. mit dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement der
Fortbildungsakademie der Wirtschaft I 25-840
-
- 28.- **WE Das Leuchten der Sterne – Mit Papa Advent erleben**
30. Für Väter und ihre Kinder von 3 bis 12 Jahren I
25-843 **42**

DEZEMBER 2025

- 01.- **BU Stressabbau im Berufsalltag** Gesundheitsprävention
05. durch bewusste Wahrnehmung des Rückens I 25-845 **45**
-
- 02.- **Mögen Engel dich begleiten**
05. Miteinander besinnlich in den Advent I 25-850 **22**
-
- 08.- **BU Lass es gut sein! Und: Lass es gut werden!**
12. Für abstinente lebende Menschen mit Suchterfahrung,
Angehörige und Ehrenamtliche in der Suchtarbeit I
25-860 **43**
-
- 12.- **WE Advent feiern und gestalten** Das Kreativseminar
14. für kleine und große Leute I 25-865 **43**

THEMENSCHWERPUNKTE

	Glaube & Werte	16
	Gesellschaft & Politik	24
	Engagement & Ehrenamt	26
	Nachhaltigkeit & Zukunft	32
	Gemeinschaft & Persönlichkeit	34
	Gesundheit & Lebenskunst	44
	Kultur & Kreativität	48
	... und sonst	62
	Seminare für besondere (Ziel-)Gruppen	65
	... jung, ländlich und vielfältig!	69



WE 25-085 | 7. – 9. FEBRUAR | Fr. 17:00 – So. 14:00

Zeit für dich

Ein Seminar für Frauen

Ein Wochenende, um gemeinsam aufzutanken und Zeit zu haben

Zeit, sich mit Frauen jeden Alters auszutauschen und zusammen einzustimmen auf das gerade begonnene neue Jahr. Was lassen wir zurück? Was war vielleicht schwer? Was haben wir uns vorgenommen für 2025? Was erhoffen oder befürchten wir? Was brauchen wir dafür? Wir wollen miteinander diskutieren, einander zuhören, planen, beten, schweigen und singen. Vielleicht kann die Jahreslosung uns Impulse geben: Prüft alles und behaltet das Gute! (1. Tess. 5,21) Wir werden auftanken und Kraft schöpfen – nimm dir einfach Zeit für dich!

Leitung: Diakonin i.R. Birgit Grobe-Slopianka, Karin Hahn, Karin Plock, Ulrike Bachlberger

Päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 200/230 (DZ/EZ) | Du/WC*

*In Kooperation mit der Service Agentur der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers – Evangelische Frauen**





Über die Freundschaft

Ein Wochenendseminar für Frauen

Freund*innen zu haben, ist wunderschön. Neben der Familie sind sie wichtige Stützen im Leben und man kann viel Spaß miteinander haben. Dank Facebook kann man auf einmal viele „Freund*innen“ haben. Aber sind sie es wirklich? Was macht einen guten Freund, eine gute Freundin aus? Wie viele Freund*innen brauchen wir eigentlich und was hilft Freundschaften zu „pflegen“? Wir kommen ins Gespräch über Wanderfreund*innen, Geschäftsfreund*innen, Sport- und Partefreund*innen, natürlich auch über gute Freund*innen und wir können auch Jesus als Freund in diesem Seminar entdecken.

Leitung: Birgit Strübing und Team

Referentin: Martina Kolle

Päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 230/264 (DZ/EZ) | Du/WC

WE 25-255 | 4. – 5. APRIL | Fr. 15:00 – Sa. 17:00

Frühjahrstagung der Evangelischen Frauen*

Den Akku aufladen und gemeinsam Spiritualität entdecken und leben.

Eingeladen sind alle Frauen, die sich in der Frauenarbeit engagieren, Interesse an ihr haben oder einfach nur neugierig sind. Mit unseren Planungen sind wir noch nicht ganz fertig, aber sicher ist: Alle Frauen, die Freude haben, sich mit anderen auszutauschen, interessante Themen zu besprechen, Anregungen für die eigene Arbeit zu bekommen, die eigenen Akkus auch spirituell neu aufzuladen – und all das an einem wunderbaren Ort –, treffen eine gute Entscheidung, wenn sie sich anmelden.

Leitung: Susanne Paul, Friederike Goedicke, Rita Steinbreder, Ulrike Stöhr

Päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: auf Anfrage*

*In Kooperation mit der Service Agentur der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers – Evangelische Frauen**

Was die Seele nährt

Lebenskunst-Frühjahrsseminar

Wir alle brauchen Nahrung, nicht nur für unseren Körper, sondern auch für unsere Seele. Alles, was uns im Innersten berührt und lebendig sein lässt, das nährt sie. Eine Musik, eine Freundschaft, ein Bibelvers, die Sonne am Morgen – all das kann Nahrung für unsere Seele sein, wenn wir uns darauf einlassen. In diesem Seminar wollen wir gemeinsam entdecken, was die Seele tief berührt, wie sie Stärkung erfahren kann und was wir tun können, damit sie Nahrung bekommt. Wir werden über unsere Erfahrungen sprechen, musikalische Werke hören, Texte betrachten und es einfach ausprobieren, uns tief berühren zu lassen.

Leitung und päd. Verantwortung: Friedemann Müller

Referentin: Donata Schack

Seminarbeitrag: € 219/253 (DZ/EZ) | Du/WC

Quellen, aus denen Leben fließt

Kursleiter*innenschulung – Glaubenskurs „Stufen des Lebens“

Die heutige Zeit bringt viele Herausforderungen mit sich. Manchen ist vieles zu viel und zu undurchsichtig geworden. Andere wollen mithalten und die Zukunft beeinflussen. Über allem steht die Frage: Woher nehmen wir die Kraft, unser Leben zu gestalten? Was sind die Quellen, aus denen das Leben fließt?

An diesem Wochenende wollen wir unsere eigene Lebensgeschichte mit biblischen Geschichten in Verbindung bringen. Vielleicht kommt dabei etwas ganz Neues in uns zum Fließen und Kraftquellen des Lebens öffnen sich.

Leitung: Elke Wiebusch

Päd. Verantwortung: Friedemann Müller

Seminarbeitrag: € 183/217 (DZ/EZ) | Du/WC



Wenn Glauben in die Jahre kommt

Mutmachtage für Menschen im höheren Alter

Viele Menschen im hohen Alter sind noch selbstverständlich mit dem christlichen Glauben aufgewachsen. Und doch sagen manche, dass ihnen der Glaube im Alter immer schwerer fällt. Er ist eben nichts, was wir ein für allemal besitzen. Auch er verändert sich, entwickelt sich, wird häufig reifer. Zu jeder Entwicklung gehören Fragen, Krisen und Zweifel dazu, auch im Glauben. Um unsere Glaubensbiographie, um das, was wertvoll wurde und um den Mut zum „Dennoch“ wird es gehen. Mutmachtage nicht nur für Glaubende, genauso auch für Suchende.

Leitung und päd. Verantwortung: Friedemann Müller

Referentin: Margret Möller, Sylvia Zierke

Seminarbeitrag: € 253/304 (DZ/EZ) | Du/WC

WE 25-620 | 12. – 14. SEPTEMBER | Fr. 18:00 – So. 14:00

Farbe kommt in dein Leben

Kursleiter*innenschulung – Glaubenskurs „Stufen des Lebens“

Farben beleben, beschwingen, geben Konturen. Die Natur geizt nicht mit Farben. Mit zwei neutestamentlichen Geschichten wird nach den Farben des Lebens gefragt und erlebt, wie das Licht des Glaubens neue Farben hervorbringt. Mit Symbolen, Naturmaterialien und Alltagsgegenständen entstehen Bodenbilder zum Thema. Anschaulich, erlebbar, lebensnah entfalten sich so die Texte der Bibel und werden mit der eigenen Lebensgeschichte in Beziehung gesetzt.

Leitung: Elke Wiebusch

Päd. Verantwortung: Friedemann Müller

Seminarbeitrag: € 183/217 (DZ/EZ) | Du/WC

Reich beschenkt

Wir beschäftigen uns 4 Tage lang mit Dankbarkeit

Reich beschenkt – fühlt sich das für uns wirklich so an? Sind wir reich beschenkt? Das Leben lebt sich ja meistens so dahin. Wie schaffen wir es, mehr Freude in unsere Tage und unser Tun zu bekommen? Ein Schlüssel dafür ist die Dankbarkeit. Es gibt Methoden und Übungen, wie man dankbarer wird für das, was schon da ist. Wir wollen einige dieser Methoden ausprobieren und darauf schauen, ob wir dankbarer werden, aber auch, wem gegenüber wir dankbar sind. Mit theologischen, spirituellen und belletristischen Texten nähern wir uns dem Thema.

Leitung und päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 385/436 (DZ/EZ) | Du/WC

Im Druck verfahren

Ein Wochenende für engagierte Männer

Druck hat viele Gesichter: Gute Musik (under pressure), gutes Essen (Drucktopf), schwierige Beziehungen (Druck machen), aber auch einen großen Wert (Diamanten). Engagierte Männer in Familie, Beruf und Ehrenamt erleben auf vielfältige Weise, was Druck sein kann. Wir wollen uns austauschen, wie wir mit unseren Ressourcen und unserem ganz eigenen Blickwinkel „im Druck verfahren“. Wo finden wir Möglichkeiten für Druckausgleich? Wie gehen wir damit um, wenn das nicht möglich ist? Das gemeinsame – auch praktische – Erleben der vielen positiven und negativen Druck-Prozesse und der Austausch darüber sollen dieses Wochenende prägen.

Leitung und päd. Verantwortung: Friedemann Müller

Referent: Christian Störmer

Seminarbeitrag: € 219/253 (DZ/EZ) | Du/WC



Übergangsweise

Ein Wochenendseminar für Frauen

Wir leben mit Veränderungen und jede von uns kann ihre Erfahrungen damit erzählen. Manche sind geplant und erwartet, andere kommen plötzlich aus heiterem Himmel und manche Veränderungen gehören zu unserem Lebenslauf dazu: Schuleintritt, Berufseinstieg, Ehe, Kinder, Ruhestand, Krankheit oder Umzug. Die Liste ist endlos und oft laufen manche Veränderungen parallel ab. Wie gehen wir mit diesen Übergängen um? Wie können wir sie gut gestalten und uns für die neue Phase orientieren? Und wo ist Gott darin zu finden?

Leitung: Birgit Strübing und Team

Päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 230/264 (DZ/EZ) | Du/WC

25-760 | 29. OKTOBER – 2. NOV. | Mi. 17:00 – So. 14:00

Freiheit erleben – Beziehungen klären

Journey to myself and God

Auf der Reise unseres Lebens prägen uns positive und negative Erlebnisse. Oft ist die Familie, die ich in der Kindheit erlebt habe, der Ort, der uns bis ins Erwachsenenalter formt. Was wir dort erlebt haben beeinflusst, wie wir die Welt sehen und wie wir uns selbst und in den Beziehungen, die wir führen, verhalten. Um Zusammenhänge zwischen früher und heute zu entdecken gibt es Raum und Zeit für persönliches Reflektieren und Gebet. In einem geschützten Rahmen und begleitet von Seelsorger*innen und Berater*innen können neue veränderte Lebensperspektiven in den Blick genommen werden.

Leitung: Bettina Pfaff, Andrea Offe

Päd. Verantwortung: Stephan Haase

Seminarbeitrag: € 589/660 (DZ/EZ) | Du/WC*

In Kooperation mit team-f e.V.



Manches Ende ist ein Anfang

Über Sterben, Tod und Hoffnung sprechen

Tod und Sterben sind oft noch Tabuthemen. Man spricht nicht darüber, weil sie schwer wiegen, hilflos machen oder Angst auslösen können. Dabei würde das Reden darüber dem Tod viel von seinem Schrecken nehmen. Mit diesem Seminar schaffen wir einen Raum, in dem Fragen zu Tod und Sterben Platz finden. Das können Themen rund um die Bestattung sein, Fragen zum Leben nach dem Tod, um die Patientenverfügung oder der Begleitung am Lebensende. Gemeinsam und bei Bedarf mit Unterstützung von Fachleuten werden wir solchen Themen Raum geben.

Leitung und päd. Verantwortung: Friedemann Müller

Referentin: Meike Voß

Seminarbeitrag: € 282/333 (DZ/EZ) | Du/WC

Mögen Engel dich begleiten

Miteinander besinnlich in den Advent

Engel gehören zur Advents- und Weihnachtszeit. Sie stehen in den Wohnzimmern, werden besungen, prägen Straßen und Weihnachtsmärkte. Sie sollen trösten, beschützen und Zuversicht schenken. Auch bei unserem Adventsseminar sind wir mit Engeln unterwegs. Wir hören, was sie uns bedeuten, schauen, welchen Platz sie heute haben und wovon sie erzählen. Mit ihnen gestalten wir besinnliche Tage, vielleicht so schön wie sie früher waren. Wir singen, hören Geschichten, backen, basteln und genießen Punsch. Und wer weiß, vielleicht begegnen wir dabei Engeln.

Leitung und päd. Verantwortung: Friedemann Müller

Referentin: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 267/318 (DZ/EZ) | Du/WC



WE 25-055 | 26. JANUAR | So. 17:00 – 19:00

Zwischen Erinnerung und Gegenwart

Veranstaltung anlässlich des Holocaust-Gedenktages

Die brutalen Ereignisse in Israel seit dem 7. Oktober 2023 haben gezeigt, wie aktuell Hass und Gewalt gegen Juden sind. Erinnern an den Holocaust ist daher mehr denn je auch mit Gestaltung der Gegenwart verbunden.

Leitung: Dr. Albrecht Schack

Referent: Dr. Thomas Rahe

Päd. Verantwortung: Stephan Haase

Seminarbeitrag: kostenfrei

In Kooperation mit der SPD Südheide, der Vereinigung „Gegen Vergessen – Für Demokratie“ und dem Ev.-luth. Kirchenkreis Soltau

25-060 | 26. JANUAR – 23. FEBRUAR

Sterne ohne Himmel – Kinder im Holocaust

Ausstellung anlässlich des Holocaust-Gedenktages

Diese Ausstellung präsentiert das besondere Schicksal der Kinder während des Holocausts. In dieser Zeit machte die jüdische Gemeinschaft enorme gesellschaftliche und familiäre Umwälzungen durch. Kinder, die in dieser Realität aufwuchsen, verloren ihre Kindheit. Die Zeichnungen, Gedichte, Briefe und Spielsachen, die in dieser Ausstellung gezeigt werden, belegen die einzigartige Fähigkeit der Kinder, an der Macht des Lebens festzuhalten und der sie umgebenden Realität mit Kreativität, Phantasie und Optimismus zu begegnen.

Leitung: Wilfried Manneke

Päd. Verantwortung: Stephan Haase

Seminarbeitrag: kostenfrei

Ausstellungszeiten unter www.bildung-voller-leben.de

In Kooperation mit der Vereinigung „Gegen Vergessen – Für Demokratie“ und dem Ev.-luth. Kirchenkreis Soltau



EAK-Seminar

Die Tagung lädt zur Auseinandersetzung mit aktuellen gesellschaftlichen und politischen Fragen ein. Das Thema wird noch bekannt gegeben.

Leitung: Dirk Heuer

Päd. Verantwortung: Friedemann Müller

Seminarbeitrag: € 183/217 (DZ/EZ) | Du/WC, bei einer Übernachtung € 97/114 (DZ/EZ) | Du/WC, Teilnahme nur am Samstag € 40

In Kooperation mit dem Evangelischen Arbeitskreis der CDU Niedersachsens

Jahrestagung, Sommerfest und Tag der offenen Tür

Zusammenkommen, voneinander erfahren und miteinander ins Gespräch kommen, den Sommer und das Leben genießen und abends Dieter Falk live in concert. Themen und einzelne Programmzeiten werden rechtzeitig auf der Homepage veröffentlicht.

Leitung und päd. Verantwortung: Stephan Haase

In Kooperation mit dem Verein für das Ev. Bildungszentrum Hermannsburg e.V.



WE 25-045 | **24. – 26. JANUAR** | Fr. 16:30 – So. 14:00

WE 25-160 | **7. – 9. MÄRZ** | Fr. 16:30 – So. 14:00

WE 25-240 | **28. – 30. MÄRZ** | Fr. 16:30 – So. 14:00

Den Gottesdienst verstehen und gestalten

Ausbildungskurs für junge
Erwachsene als Lektor*in

Du bist interessiert an Gottesdiensten. Du möchtest die Vielfalt von Gottesdiensten entdecken und selbst Gottesdienste gestalten. Dann laden wir dich herzlich zum Lektor*innenkurs für junge Erwachsene U-25 ein. Lektor*innen werden im Kirchenkreis beauftragt, für ihre eigene Kirchengemeinden Gottesdienste eigenständig zu leiten. Als Kursteilnehmende lernst ihr an fünf Wochenenden das nötige Handwerkszeug dafür.

Leitung: Michael Held, Angelika Behling

Päd. Verantwortung: Stephan Haase

Modul III, IV und V von V. Weitere Infos auf Anfrage.

*In Kooperation mit dem Lektor*innen- und Prädikant*innendienst der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers*





Grundmodul Notfallseelsorge

Für beruflich in der Seelsorge Tätige
sowie Ehrenamtliche mit Seelsorge-/
Beratungsausbildung

Notfallseelsorge ist „Hilfe für die Seele“ in einer Situation, in der für die Menschen nichts mehr so ist, wie vorher. Ein flächendeckendes Netz von Notfallseelsorgerinnen und Notfallseelsorgern stehen Betroffenen nach Unfällen, plötzlichem Tod eines Angehörigen oder anderen Ausnahmesituationen zur Seite. Der Kurs dient der Aus- und Weiterbildung in Theorie und Praxis zur qualifizierten seelsorglichen Bewältigung akuter Notsituationen oder der Begleitung von Menschen an Unglücksstellen.

Leitung: Joachim Wittchen, Bernd Paul, Hans Jürgen Bollmann
Referent*innen aus Feuerwehr, Polizei, Rettungsdienst
und Notfallseelsorge

Päd. Verantwortung: Stephan Haase

Seminarbeitrag: auf Anfrage*

*In Kooperation mit dem Zentrum für Seelsorge und Beratung
der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers*

BU 25-120 | **17. – 21. FEBRUAR** | Mo. 15:00 – Fr. 14:00

BU 25-690 | **6. – 10. OKTOBER** | Mo. 15:00 – Fr. 14:00

Bibliotanz®

Weiterbildung Bibliotanz-Leiter*in

Im Bibliotanz® werden biblische Texte erlebbar. Über den Weg der tänzerischen Improvisation werden sie mit eigenen Lebenserfahrungen verknüpft. Bibliotanz® ist somit getanzte Bibelauslegung. In dieser Weiterbildung lernen Sie das breite Repertoire an Methoden des Bibliotanzes kennen und eigene Workshops in Bibliotanz® zu entwickeln und anzuleiten.

Leitung: Astrid Thiele-Petersen

Referentin: Melanie Erben

Päd. Verantwortung: Friedemann Müller

Seminarbeitrag: € 632/696 (DZ/EZ) | Du/WC

Kurs II und III von IV

Spielend Gruppen leiten

Mit dem Thoffer Methodenkoffer

Du möchtest Unterricht, Seminare oder andere Gruppenaktivitäten besonders kreativ, spielerisch und interaktiv gestalten? – Dann gibt dir dieses Seminar das passende Werkzeug an die Hand. Lass den (an)sprechenden Methodenkoffer dein Assistent sein (www.thoffer.de). Mit ihm ist es besonders einfach, ein interaktives Programm für deine Gruppe vorzubereiten und durchzuführen. Alles, was du dafür brauchst, befindet sich in Thoffers Bauch und deinem Kopf. Dieses Seminar richtet sich vor allem an junge Erwachsene bis 27 Jahre.

Leitung: Christian Plato

Päd. Verantwortung: Friedemann Müller

Seminarbeitrag: ermäßigt = € 194/221 (DZ/EZ) | Du/WC;
voll = € 243/277 (DZ/EZ) | Du/WC

25-205 | **14. MÄRZ** | Fr. 09:00 – 17:00

BU 25-275 | **7. – 11. APRIL** | Mo. 10:00 – Fr. 16:00

BU 25-325 | **5. – 9. MAI** | Mo. 10:00 – Fr. 16:00

25-470 | **25. JUNI** | Mi. 09:00 – 17:00

25-665 | **29. SEPTEMBER** | Mo. 09:00 – 17:00

25-675 | **30. SEPTEMBER** | Di. 09:00 – 17:00

25-755 | **27. – 30. OKTOBER** | Mo. 10:00 – Do. 16:00

25-835 | **24. – 27. NOVEMBER** | Mo. 10:00 – Do. 16:00

Weiterbildung zur/zum Trauerbegleiter*in

Mehrmodulige Basisqualifikation Trauerbegleitung

Trauer ist keine Krankheit, sie ist vielmehr eine notwendige Reaktion auf einen Verlust, welche Sehnsucht, Verzweiflung und viele weitere Emotionen umfasst. Zudem verändert sich durch diesen Verlust das Leben Betroffener und dieses neue Leben heißt es weiterzuleben. Menschen hierbei zu begleiten bedeutet: zuhören, da sein, aushalten, den Weg unterstützend mitzugehen, ihnen Halt zu geben, Ausdrucksformen, Rituale und Wissen zum Einordnen anzubieten. Genau das sind wesentliche Inhalte der Weiterbildung.

Leitung: Annette Wagner, Stefanie Garbade

Päd. Verantwortung: Stephan Haase

Ausführliche Ausschreibung unter www.bildung-voller-leben.de

In Kooperation mit dem Bundesverband Trauerbegleitung e.V.



Von jetzt auf gleich ist alles anders ...

Grundkurs Notfallseelsorge für beruflich neu in der Seelsorge Tätige

Unvorhergesehenes kommt dazwischen, durchkreuzt Lebenspläne und den Alltag. Menschen brauchen Unterstützung in Ausnahmesituationen z. B. nach einem Suizid, nach dem Tod eines Kindes, nach einem Unfall. Pastor*innen und Diakon*innen und auch für diese Aufgaben qualifizierte Ehrenamtliche werden gebeten, Unterstützung zu leisten. Der Kurs vermittelt Kenntnisse zur qualifizierten seelsorglichen Begleitung. Er richtet sich an diejenigen, die in der Notfallseelsorge mitarbeiten bzw. sich die Kompetenzen für die „Seelsorge im Notfall“ aneignen möchten.

Leitung: Joachim Wittchen, Gesa Junglas

Referent*innen aus Feuerwehr, Polizei, Rettungsdienst und Notfallseelsorge

Päd. Verantwortung: Stephan Haase

Seminarbeitrag: auf Anfrage*

In Kooperation mit dem Zentrum für Seelsorge und Beratung der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Ich bin neu im Pfarrbüro

Einführung für Pfarramtssekretär*innen

Das Seminar vermittelt Grundlagenwissen für ein sichereres und professionelles Arbeiten in einem evangelischen Pfarrbüro: Welche Besonderheiten gibt es im Pfarrbüro? Wie kann ich meine Arbeitsorganisation verbessern? Welche gesamt-kirchlichen Aufgaben und Strukturen geben einen Rahmen?

Leitung: Christa Schulz-Achelis

Päd. Verantwortung: Stephan Haase

Seminarbeitrag: auf Anfrage*

In Kooperation mit der Service Agentur der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers



Generation Z engagiert

Vorbereitungswochenende zum Impuls-Festival

Die wichtigen Schritte in Projektplanung, Kreativmethoden zur Ideenentwicklung, wirksame Ziele erarbeiten, Ressourcen akquirieren und weiteres werden am Beispiel der konkreten Vorbereitung des Impuls-Festivals kennengelernt und erprobt.

Leitung und päd. Verantwortung: Friedemann Müller

Seminarbeitrag: auf Anfrage

25-805 | 13. – 14. NOVEMBER | Do. 10:30 – Fr. 14:00

Herausfordernde Situationen im Arbeitsalltag

Seminar für Pfarramtssekretär*innen

Nach mehrjähriger Berufstätigkeit werden viele Dinge zur Routine. Aber gerade deshalb lohnt sich ein Blick auf die Dinge, die sich in der Zeit verändert haben. Auch man selbst hat man sich im Laufe der Zeit verändert und weiterentwickelt. Wie geht man aktuelle Herausforderungen an und wo finden sich Räume für die Zukunftsgestaltung. Für die Praxisreflexion wird in die Methode der Fallbesprechung eingeführt.

Leitung: Christa Schulz-Achelis, Helene Eißel-Daub

Päd. Verantwortung: Stephan Haase

Seminarbeitrag: auf Anfrage*

*In Kooperation mit der Service Agentur der
Ev.-luth. Landeskirche Hannovers*



25-010 | **9. JANUAR** | Do. 18:00 – 22:00

25-220 | **20. MÄRZ** | Do. 18:00 – 22:00

After Work Cooking – Kochabend von und für Männer

Anregend den Feierabend genießen

Hauptsache soll das gemeinsame Kochen und einfach mal Zeit zum Austausch unter Männern sein. Ergebnis des Abends ist jeweils ein leckeres Mehr-Gänge-Menü. Die Lebensmittel kommen dabei soweit möglich aus der Region.

Leitung und päd. Verantwortung: Stephan Haase

Referenten: Mario Fender, Hinrich Hornbostel,
Rolf Kretzschmar

Seminarbeitrag: € 20





Mehr Ökolandbau trotz Flächenkonkurrenz

Bioland Wintertagung Nord

Verschiedenste Flächenansprüche, hohe Kosten, landwirtschaftsferne Investoren, keine klaren Richtlinien und Gesetze – all das erschwert das gesellschaftliche Ziel zum Ökolandbau. Ohne Zugriff auf und Kontrolle über ausreichend Flächen ist die (Bio)-Landwirtschaft in Gefahr. Dabei sollen (Bio-)Betriebe doch gestärkt und beruhigt in die Zukunft blicken können. Gemeinsam soll ein Überblick geschaffen, Schwierigkeiten diskutiert und Möglichkeiten und nächste Schritte überlegt werden.

Leitung: Annette Stünke, Kerstin Hintz

Päd. Verantwortung: Stephan Haase

Seminarbeitrag und weitere Informationen unter www.bioland.de/wintertagung-nord

In Kooperation mit Bioland e.V.

Ehrfurcht vor dem Leben

Lebenskunst-Sommerseminar

Der 150. Geburtstag des bemerkenswerten Theologen, Arztes, Musikers und Philosophen Albert Schweizer (1875-1965) ist Anlass, sich mit seiner Lehre von der „Ehrfurcht vor dem Leben“ zu beschäftigen. Dabei wird sich zeigen, wie überraschend aktuell sie ist und welche große Orientierungskraft in ihr steckt. Ihr Ausgangspunkt ist einfach: „Ich bin Leben, inmitten von Leben, das leben will“. Weitergedacht wird dieser Gedanke zu einer universellen Verantwortung für eine lebensfreundliche und würdevolle Lebenspraxis gegenüber allen Mitgeschöpfen. Lassen Sie sich inspirieren!

Leitung und päd. Verantwortung: Friedemann Müller

Seminarbeitrag: € 269/320 (DZ/EZ) | Du/WC

WE 25-140 | 28. FEBR. – 2. MÄRZ | Fr. 15:00 – So. 14:00

Eltern-Retreat

Wochenende für Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern

Mütter oder Väter kleiner Kinder finden Zeit für sich selbst, das Kleinkind oder auch für den Austausch mit anderen Eltern. Ein Wochenende den Alltag mit all seinen Aufgaben zuhause lassen, durchatmen und neue Energie und wertvolle Impulse für das gemeinsame Leben in der Familie bekommen. Dazu Spielzeiten mit deinem Kind, Bewegung und frische Luft und ganz viele neue Eindrücke.

Leitung: Sarah Knitter und Nina de Beek von den lieblings.eltern

Päd. Verantwortung: Stephan Haase

Seminarbeitrag: € 215/260 (DZ/EZ) | Du/WC, Kleinkinder bis 2,9 Jahre kostenfrei

WE 25-200 | 14. – 16. MÄRZ | Fr. 18:00 – So. 14:00

Sexualität in der Ehe

Vertraute Geborgenheit spielt mit knisternder Erotik

Jede Ehe verdient erfüllende Sexualität. Mutig und doch sensibel wird in diesem Seminar der Lustlosigkeit und Langeweile im Ehebett der Kampf angesagt. Sexualität ist ein wertvolles Geschenk Gottes. Darum: Lasst Unzufriedenheit, Ängste und Blockaden hinter euch – vor euch liegen unentdeckte Schönheit und befreiende Leidenschaft!

Leitung: Claudia und Wolfgang Breßgott

Päd. Verantwortung: Stephan Haase

Seminarbeitrag pro Ehepaar: € 549 (DZ) | Du/WC*

In Kooperation mit team-f e.V.



Als junges Paar eine gemeinsame Berufung finden

Für Paare bis zum fünften Ehejahr

Bedeutet Ehe (nur) gemeinsames Wohnen, Organisieren und Kinder erziehen? Vielleicht wartet eine gemeinsame Aufgabe oder Berufung auf euch, in der beide Ehepartner Freude und Erfüllung finden! Das stärkt deutlich das Wir-Gefühl in der Beziehung sowie die Paaridentität und es eröffnet eine neue Dimension in der Ehe.

Leitung: Oda und Christian Böhnert

Päd. Verantwortung: Stephan Haase

Seminarbeitrag pro Ehepaar: € 569 (DZ) | Du/WC*

In Kooperation mit team-f e.V.

25-280 | 7. – 10. APRIL | Mo. 11:00 – Do. 14:00

Pottkiekers dröfft dat! – Koken up platt

För lüttje un groode Lüüd

Ein Seminar für große und kleine Menschen: Eltern, Großeltern oder Paten kochen gemeinsam mit Kindern in unserer HeideLandGenussKüche. Mitnanner koken un eten: Wat kann mojer wesen? Tosamen in d´ Köken stahn, gesund un schmackelk koken, vannanner lehren, Platt snacken un Spaß hebben. Dischgebeden un Dischleder up Platt hören ok daarto. Dat Seminar is för Lüttjen un Groten dacht: För Moder un Söhn, Opa un Enkelin, Patentant un Patenkind, Unkel un Nichte ...

Leitung: Tanja Haase, Imke Schwarz

Päd. Verantwortung: Stephan Haase

Seminarbeitrag: € 230/279 (DZ/EZ) | Du/WC für Erwachsene, € 89 für Kinner vun 6 bit 15 Johr in ´n Dübbelzimmer (dieser Preis wird durch Zuschüsse u. a. von Plattdütsch in de Kark e.V. ermöglicht)

In Kooperation mit Plattdütsch in de Kark e.V.

WIN-WIN-WIN

für mich, Gruppen und die Welt

Dieser Bildungsurlaub knüpft an die Theorie des Dragon-Dreaming-Projektdesigns an (www.dragondreaming.org/de). Win-Lose-Situationen, bei denen eine Seite verliert oder ausgebeutet wird, sind weit verbreitet. Es geht aber auch anders: Lassen Sie uns mit ein paar Tricks umdenken und Win-Win-Win und eine gesunde Balance zwischen Geben und Bekommen ausprobieren! Behutsam und genüsslich widmen wir uns den drei Wins: Win1: Selbstfürsorge und Potentialentfaltung, Win2: Teambuilding, Win3: unsere (Um-)Welt und Nachhaltigkeit.

Leitung: Jenny Wölk

Päd. Verantwortung: Friedemann Müller

Seminarbeitrag: € 520/571 (DZ/EZ) | Du/WC

Vom gesunden Umgang mit Gefühlen

Für alle, die ihre persönliche Gefühlswelt liebevoll in ihren Alltag integrieren möchten

„Gefühle bringen doch nur wieder alles durcheinander ...“. Doch sie sind nicht nur gottgewollt, sondern sie wollen uns auf etwas hinweisen und uns zum Handeln bringen. Welche Gefühle kenne ich? Wo finde ich meine Gefühle? Was sollte ich lernen, um gesund mit meinen Gefühlen umzugehen?

Leitung: Horst Elsner, Christian Böhnert

Päd. Verantwortung: Stephan Haase

Seminarbeitrag: € 319/353 (DZ/EZ) □ Du/WC*

In Kooperation mit team-f e.V.



Mit Papa „on tour“

Seminar für Väter und ihre Kinder
von 4 bis 12 Jahren

Ein ganzes Wochenende den Papa nur für sich haben. Völlig ungestört von allem, was sonst immer noch so zu erledigen ist. Und dazu ein tolles Programm: Auf Entdeckungsreise gehen, zusammen werkeln und das Gebaute gleich ausprobieren, mit anderen Kindern toben und spielen, Grillen und Stockbrot backen, abends am Lagerfeuer einer Gute-Nacht-Geschichte lauschen, gemeinsam den Sonntag feiern und Gottes gute Schöpfung genießen, Zeit für Gespräche zwischen Vätern und Kindern oder sich auch mal nur unter Väter austauschen.

Leitung und päd. Verantwortung: Stephan Haase

Seminarbeitrag: Väter € 189 / Kinder € 104

Materialkosten werden im Seminar abgerechnet.

Duett oder Duell

Endlich fair miteinander Konflikte lösen!

An diesem Wochenende beschäftigen wir uns mit Konfliktlösungsstrategien für unsere Partnerschaft. Oft genug erleben wir diese als destruktiv und trennend. Das muss nicht so bleiben! Wie es besser geht, erleben Sie an diesem Paarwochenende. Konfliktauslöser und Konfliktverschärfer werden identifiziert und die Ursachen für destruktive Konfliktlösungsstrategien enttarnt. Fair miteinander streiten kann man lernen. Eingeladen sind Paare, denen ihr Umgang mit Konflikten Mühe bereitet.

Leitung: Sibylle und Rainer Osterloh mit Team

Päd. Verantwortung: Stephan Haase

Seminarbeitrag pro Ehepaar: € 589 (DZ) | Du/WC*

In Kooperation mit team-f e.V.

Unsere Ehe soll gelingen

Für Paare, die ihre Ehe krisenfest machen möchten.

Ihre Ehe sollte so schön werden und jetzt kriselt es ständig? Reizthemen werden umschifft, Konflikte bleiben ungelöst, ein Streit jagt den anderen. Lohnt es sich überhaupt noch? Wenn Sie aufgeben, werden Sie es nie erfahren. Wenn Sie kämpfen, werden Sie eine Antwort finden. Möchten Sie zu einem konstruktiven Miteinander finden, ein tragfähiges Fundament für Ihre Beziehung schaffen und zuversichtlich Ihrer gemeinsamen Zukunft entgegengehen? Dann sind Sie in diesem Eheseminar richtig.

Leitung: Bettina und Markus Pfaff

Päd. Verantwortung: Stephan Haase

Seminarbeitrag pro Ehepaar: € 779 (DZ) | Du/WC, inkl. Onlineseminar am 19.06.2025, 20:00–22:00 Uhr*

In Kooperation mit team-f e.V.

Selbstmotivation

Nicht nur wollen – sondern tun!

Vieles von dem, was wir uns vornehmen, setzen wir nicht um! Jeden Tag joggen! Mehr lesen! – Seien Sie nachsichtig mit sich. Es gibt gute Gründe, dass Sie Ihre Vorsätze nicht immer umsetzen. Mit dem „Zürcher Ressourcenmodell“ (ZRM) kommen wir dem, was noch fehlt, wertschätzend auf die Spur. Das ZRM ist ein Selbsterkundungsprozess, mit dem wir auf einfache Weise feststellen, wie wir uns selbst motivieren können. Wir wenden das Modell für Ihre eigenen Fragestellungen an. So kräftigen Sie auch für die Zeit nach unserem Treffen Ihre Umsetzungsstärke.

Leitung: Karin Thamm-Hoffheinz

Päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 255/289 (DZ/EZ) | Du/WC



Wechselnde Pfade – der eigene Weg

SevenDays – eine Woche Bildung voller Leben

Mitten im August – sieben Tage in sommerlichem Flair, eine Zeit voller Begegnung, Bewegung und Bildung: Andere Sichtweisen kennenlernen, tiefgründige Gespräche führen, den Augenblick wahrnehmen, Natur erleben, sich gut fühlen. Das Thema: Der ureigene Weg in unterschiedlichen Lebensstationen: Worin zeigt es sich, dass ich meine ganz persönliche Lebensspur in diese Welt eingrabe? Spurensuche und Nachdenken über (m)eine „Berufung“. Dazu Erkundung der Südheide-Region, ihrer Eigenart und Schönheit per Radtouren und/oder Wanderungen.

Leitung und päd. Verantwortung: Christian Makus
Referent*innen: Anette Makus, Friedemann Müller
Seminarbeitrag: € 563/665 (DZ/EZ) | Du/WC

25-590 | 4. – 7. SEPTEMBER | Do. 17:00 – So. 14:00

Impuls-Festival

Ein Muss für junge Leute von 18 bis 35 Jahren

Junge Leute, Musik, Spaß und wichtige Themen und Fragen unserer Zeit – das ist das Impuls-Festival. Ein Ort der Gemeinschaft, ein Impulsgeber, ein Fest des Glaubens und der Perspektiven. Geplant und organisiert wird das Festival von jungen Leuten für junge Leute. Wer mitmachen will, ist herzlich willkommen.

Leitung und päd. Verantwortung: Friedemann Müller
Weitere Infos unter: www.impuls-festival.org

Grenzen setzen und Nein sagen

Ein Ja für Selbstfürsorge und die eigenen Pläne

Sie gehören zu den Menschen, die es allen recht machen wollen? Dann sind Sie in diesem BU richtig. In sozialen Berufen finden sich viele Menschen, die im Zweifelsfall die eigenen Wünsche, Pläne und Bedürfnisse hintanstellen. Wenn Sie Ihre hilfsbereite Art allerdings in Schwierigkeiten bringt und Sie sich ausgenutzt fühlen, sollten Sie üben, Ihre Grenzen zu schützen, statt sich selbst zu überfordern und Ihre Bedürfnisse zu vernachlässigen. Deshalb üben wir in diesem BU durch Wissensimpulse, Übungen und gezielte Fragen das (schwere) Nein-Sagen.

Leitung und päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 385/453 (DZ/EZ) | Du/WC

Ressourcen heben und Stress reduzieren mit dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM)

Haben Sie eine hohe Arbeitsbelastung und liegen oft die Nerven blank? Da sind Sie nicht allein. Oft können wir die Umstände nicht verändern. Wir arbeiten deshalb daran, wie wir mit stressigen Situationen umgehen können. Dabei kann „ZRM®“ helfen. Sie bekommen Instrumente an die Hand, die Sie leicht im Berufsalltag anwenden können und lernen Methoden kennen, „Verstand“, „Gefühl“, „Kopf“ und „Bauch“ miteinander zu verbinden und auszubalancieren. Einheiten in der schönen Natur sowie verschiedene Achtsamkeitsübungen unterstützen den Prozess.

Leitung: Karin Thamm-Hoffheinz

Päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 492/560 (DZ/EZ) | Du/WC



Die Liebe vertiefen

Für Paare, die ihre Zweisamkeit neu beleben möchten

Ihre Beziehung war einmal eine besondere! Sie wollten nicht zulassen, dass Sie im Alltagstrott und Mittelmäßigkeit versinken – und dann trifft oft genau das ein, was man fürchtet. Möchten Sie die guten Seiten Ihres Partners neu entdecken? Ihre Beziehung stärken? Wir unterstützen gerne Paare, die eingefahrene Gleise verlassen und neuen Schwung in Ihre Beziehung bringen möchten oder auch einen Weg aus einer ernsthaften Krise suchen und ihrer Beziehung noch eine Chance geben möchten.

Leitung: Sibylle und Rainer Osterloh

Päd. Verantwortung: Stephan Haase

Seminarbeitrag pro Ehepaar: € 549 (DZ) | Du/WC*

In Kooperation mit team-f e.V.





Das Leuchten der Sterne – Mit Papa Advent erleben

Seminar für Väter und ihre Kinder von
3 bis 12 Jahren, die gemeinsam die
Adventszeit entdecken wollen

Raus aus dem Vorweihnachtstrubel und ein Wochenende Zeit mit Vätern und Kindern haben, um gemeinsam die Besonderheiten der Adventszeit zu entdecken: Kekse backen und vor allem Kekse essen gehören natürlich genauso dazu, wie vorweihnachtliches Werkeln in unserer Holzwerkstatt. In der Advents- und Weihnachtszeit rücken Sterne als symbolischer Hinweis auf das Fest der Geburt Jesu noch einmal besonders in den Mittelpunkt. Von daher, auch einen Stern falten und kleben oder vielleicht lieber sägen und nageln gehört dazu.

Leitung und päd. Verantwortung: Stephan Haase
Seminarbeitrag: Väter € 189 / Kinder € 104
Materialkosten werden im Seminar abgerechnet.





Lass es gut sein!

Und: Lass es gut werden!

Für abstinent lebende Menschen
mit Suchterfahrung, Angehörige und
Ehrenamtliche in der Suchtarbeit

Ob als Streben nach Klasse oder als ethischer Anspruch – „gut sein“ hat in Beruf und Ehrenamt und auch sonst im Leben enorme Bedeutung! Aber wodurch werden die Dinge „gut“? Wann bin ich selbst „gut genug“? Welche Maßstäbe sollen dafür gelten? Und wann tun diese mir gut, wann nicht? Außerdem: „Lass es gut sein“, sagen wir manchmal, und darin steckt eine Anfrage: Wann ist der richtige Zeitpunkt, sich abzugrenzen, ein Ende zu finden? Last not least: „Lass es gut werden!“ = Ein Plädoyer für Hoffnung und Gelingen und für die Kräfte, die das ermöglichen.

Leitung und päd. Verantwortung: Christian Makus

Referent: Friedemann Müller

Seminarbeitrag: € 422/490 (DZ/EZ) | Du/WC

Advent feiern und gestalten

Das Kreativseminar für kleine
und große Leute

Wir stimmen uns gemeinsam auf die Zeit im Advent ein: singen und musizieren, basteln und backen, Geschichten erzählen und spielen. Die Adventszeit als Vorfreude auf Weihnachten erleben.

Leitung und päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: Erwachsene € 195 / Kinder € 100

Materialkosten werden im Seminar abgerechnet.

25-155 | **7. – 14. MÄRZ** | Fr. 17:00 – Fr. 13:00

Fasten befreit

Zeit für mich: Los-lassen –
Zu-mir-kommen – Neu-starten

Leben braucht Vergewisserung – Zeiten des Innehaltens, der Neuorientierung und ggf. Kurskorrektur. Dazu lädt die Fastenzeit ein. Fasten ist deshalb mehr, als auf feste Nahrung zu verzichten! Im Seminar praktizieren wir es nach Dr. Buchinger/Dr. Lützner. Dabei können Körper, Geist und Seele Ballast loslassen und neu in die Balance kommen. Die Sinne werden geschärft und die Selbstwahrnehmung intensiviert. Neue Verhaltensweisen können eingeübt und anschließend im Alltag gelebt werden.

Leitung: Uta-Maria Döhn

Referent: Gottfried Mahlke

Päd. Verantwortung: Friedemann Müller

Seminarbeitrag: € 686/805 (DZ/EZ) | Du/WC

BU 25-180 | **10. – 14. MÄRZ** | Mo. 11:00 – Fr. 14:00

BU 25-770 | **3. – 7. NOVEMBER** | Mo. 11:00 – Fr. 14:00

Zu gelassenem Tun finden

Impulse für einen gesunden Umgang mit
Stress im Arbeitsalltag

Wer gelassen bleibt, lebt glücklicher, fühlt sich besser. Wie aber gelingt es, auch im arbeitsreichen Tun – selbst unter besonderer Belastung – Gelassenheit zu behalten? Thematisiert werden Möglichkeiten eines hilfreichen Umgangs mit Stress. Mentale, somatische und im Verhalten verankerte Muster spielen hier eine wichtige Rolle. Der Zugang über das Körperlernen schult die Achtsamkeit für Stresssignale wie für wohltuende Ressourcen. So bietet das Seminar einen Übungsraum für Bewegungs- und Verhaltensalternativen auf dem Weg zu mehr Gelassenheit und Resilienz.

Leitung: Dr. Merle Clasen

Päd. Verantwortung: Christian Makus

Seminarbeitrag: € 525/595 (DZ/EZ) | Du/WC



BU 25-210 | **17. – 21. MÄRZ** | Mo. 11:00 – Fr. 14:00

BU 25-515 | **7. – 11. JULI** | Mo. 11:00 – Fr. 14:00

BU 25-535 | **4. – 8. AUGUST** | Mo. 11:00 – Fr. 14:00

BU 25-550 | **11. – 15. AUGUST** | Mo. 11:00 – Fr. 14:00

BU 25-845 | **1. – 5. DEZEMBER** | Mo. 11:00 – Fr. 14:00

Stressabbau im Berufsalltag

Gesundheitsprävention durch bewusste Wahrnehmung des Rückens

Schmerzen im Rücken sind ein Alarmzeichen des Körpers und damit ein Signal, dass es höchste Zeit ist, aktiv zu werden. Fernab vom Büro- und Alltagsstress vermittelt Ihnen dieser Bildungsurlaub Kenntnisse und Fähigkeiten, die Rückenmuskulatur zu stärken und das Wohlbefinden zu erhöhen. Sie erwerben Verständnis für die Zusammenhänge von Arbeits- und Umweltbelastungen, Lebenssituation und gesunder Lebensführung. Wahrnehmungsübungen, funktionelle Gymnastik, richtiges Stehen, Sitzen, Liegen und Bücken werden im Fokus des Bildungsurlaubs stehen.

Leitung: Andrea Barth

Päd. Verantwortung: Christian Makus

Seminarbeitrag: € 525/595 (DZ/EZ) | Du/WC

WE 25-460 | **20. – 22. JUNI** | Fr. 18:00 – So. 14:00

Bleibe gelassen, mein Herz!

Oasentage – ein Wochenende für Leib & Seele

Gelassen bleiben ... bei allem Trubel und Engagement, und das in dieser Weltlage!?! Gelassenheit erscheint uns als Anker und innerer Ruhepol gegenüber Tempo und Turbulenzen des modernen Lebens. Wie finden wir hin zu einer Gelassenheit, die doch auch unser Suchen und Sehnen ernst nimmt? Ausgangspunkt im Seminar sind häufig Anregungen aus dem Körperlernen – Übungen zur Körperwahrnehmung, achtsame Bewegungserfahrungen etc. Dazu kommen meditative Impulse, Texte, Gespräche sowie ein Gottesdienst.

Leitung und päd. Verantwortung: Christian Makus

Seminarbeitrag: € 211/245 (DZ/EZ) | Du/WC

Sich gesund ernähren und den Stress mindern

Bausteine für mehr Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden im Beruf

Viele Erkrankungen sind durch eine ungesunde Ernährung mitverursacht. Durch eine Umstellung bestehen gute Chancen, Erkrankungen und Beschwerden zu vermeiden, zu lindern oder sogar zu heilen! Aber welche Ernährungsform ist richtig? Was ist gesund, was ungesund? In welchen Nahrungsmitteln stecken die Vitalstoffe, die der Körper benötigt? Um diese und viele weitere Fragen geht es im Seminar. Für die praktische Zubereitung von Speisen steht eine Seminarküche zur Verfügung. Ein weiterer Baustein des Seminars: Stressreduktion in Theorie und Praxis.

Leitung: Tanja Haase

Päd. Verantwortung: Christian Makus

Seminarbeitrag: € 525/595 (DZ/EZ) | Du/WC

Alles in Balance?

Die Kunst gesund zu leben

Steigende Arbeitsbelastung und sich ändernde Arbeitssituationen gehören heute für viele zum Berufsalltag. Der Balanceakt, den beruflichen Anforderungen und den eigenen Wünschen gerecht zu werden, gelingt nicht immer und kann zu Stress und Erschöpfung führen. In dieser Woche schaffen Sie Klarheit in den unterschiedlichen Lebensbereichen und Rollen. Sie erfahren, wie es möglich ist, Stress auf ein gesundes Maß zu reduzieren. Sie finden Ihren Konsens, um Ihre Arbeits- und Lebensqualität zu erhöhen, und üben sich in der „Kunst“ gesund zu leben.

Leitung: Silke Bross

Päd. Verantwortung: Christian Makus

Seminarbeitrag: € 525/595 (DZ/EZ) | Du/WC



„Von Nacken bis Hacken“

Fortbildung für ausgebildete
Feldenkrais-Lehrer*innen

Die Teilnehmenden lernen beispielhaft den Aufbau eines Feldenkrais-Wochenendes für eine Gruppe. Besondere Schwerpunkte werden die Arbeit mit den für den menschlichen Gang maßgeblichen Bereichen des Körpers sein: Arbeit mit Beugung und Aufrichtung, mit Kopf und Nacken im Zusammenspiel mit dem Becken sowie mit den Hüftgelenken im Zusammenspiel mit Knien und Füßen. Dabei werden die maßgeblichen Funktionen wie Aufrichtung, Orientierung im Raum sowie Generierung von Kraft und Richtung im Zentrum stehen.

Leitung: Dierk Wichmann

Päd. Verantwortung: Christian Makus

Seminarbeitrag: € 670/721 (DZ/EZ) | Du/WC

Erster Schritt

Einstiegswochenende in
Spirituelles Körperlernen

Den Ansatz des Spirituellen Körperlernens kennenlernen, dem eigenen Körper Aufmerksamkeit schenken, neugierig sein und Neues entdecken, nachspüren wie sich vom Körper her Glauben öffnen und erspüren lassen könnte. Körperübungen mit Elementen von Feldenkrais, Eutonie und Kinästhetik unterstützen ein Ankommen bei sich selbst, und in Einzel-, Paar- und Gruppenübungen eröffnen sich individuelle und gemeinschaftliche Erfahrungsräume. Tagzeitengebete und Reflexionsrunden ergänzen die Körpererfahrungen.

Leitung und päd. Verantwortung: Dr. Merle Clasen,
Christian Makus

Seminarbeitrag: € 271/305 (DZ/EZ) | Du/WC

WE 25-025 | 17. – 18. JANUAR | Fr. 16:00 – Sa. 17:00

Wie funktioniert eigentlich ein Heimat-Krimi?

2 Tage mit Krimi-Brunch und Autorenlesung

Christian Oehlschläger hat einen neuen Heide-Krimi geschrieben und liest am 17.01.25 in Hermannsburg. Wir besuchen die Lesung und denken davor darüber nach, was eigentlich einen Krimi spannend macht. Auch auf die Besonderheiten eines Heimat-Krimis werden wir eingehen. Der Fundort der ausgegrabenen Knochen ist nicht weit von uns entfernt. Wir machen uns gemeinsam auf die historische Spurensuche. Vorher stärken wir uns allerdings an einem Brunch, den wir gemeinsam aus regionalen Zutaten hergestellt haben. Aber Achtung: Vom Rührei tropft Blut!

Leitung und päd. Verantwortung: Anette Makus
Seminarbeitrag: € 100 (EZ) | Etagedusche, inkl. Lesung

*In Kooperation mit der Buchhandlung
 im Ludwig-Harms-Haus*

25-065 | 29. JANUAR – 2. FEBR. | Mi. 11:00 – So. 14:00

Kreatives Weben für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Farben und Garne kreativ in Stoffe verwandeln

In unserem Fachwerk-Bauernhaus stehen für Sie moderne und historische Webstühle bereit. Sie warten darauf, wieder kleine und große Kunstwerke entstehen zu lassen. Unter der fachlichen Anleitung von Doris Ebert, Weberin aus Hermannsburg, werden Anfänger*innen genauso wie Fortgeschrittene beim Weben in fünf Tagen zu erstaunlichen Ergebnissen gelangen. Der Kurs bietet eine wunderbare Einführung in dieses faszinierende Handwerk und ist eine gute Gelegenheit, bereits vorhandene Kenntnisse zu vertiefen und Neues auszuprobieren.

Leitung: Doris Ebert
Päd. Verantwortung: Friedemann Müller
Seminarbeitrag: € 410/478 (DZ/EZ) | Du/WC



Frauen hinter großen Männern

Jutta Speidel kommt und liest aus ihrem Roman „Amaryllis“

„Amaryllis“ erzählt Valeries Geschichte, die als Artistin reüssieren will. Mit ihrer großen Liebe geht sie an eine Zirkuschule, aber nur er schafft den Durchbruch. Sie unterstützt ihn als Choreografin und Muse. Nur manchmal ist Valerie traurig über die Rolle hinter dem Vorhang. Im Seminar vergleichen wir Speidels Buch mit denen anderer, die über geniale Frauen im Schatten von Männern geschrieben haben und schauen welche Frauenbilder jeweils gezeichnet werden. Daran kann sich ein Exkurs über „Frauenbilder“ in der Literatur anschließen.

Leitung und päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 230/264 (DZ/EZ) | Du/WC, inkl. Lesung

In Kooperation mit dem Verein „Vielfalt Südheide – Kultur für alle e.V.“

Querflötenwoche

Für Flötistinnen und Flötisten 60+
(Jüngere herzlich willkommen!)

Vielfältige Literatur für Querflöten erarbeiten. Egal, ob als größere Besetzung oder auch mal für ein Duo oder Trio. Besonderheiten der Musik und der Instrumente kennen und beherrschen lernen. Sich ins Orchester von Piccolo-, Alt- und Bassquerflöten eingliedern oder einfach mal drauf los spielen und der eigenen Kreativität freien Lauf lassen. Erleben, was sich mit vielen Flöten gestalten lässt und Spaß am gemeinsamen Musizieren haben.

Leitung: Anke Braun, Ulrike Stüve-Koeppen

Päd. Verantwortung: Stephan Haase

Seminarbeitrag: € 556/624 (DZ/EZ) | Du/WC

„Me, myself & I“ – Arbeiten am Selbstporträt

Zeichnen – Malen – Gestalten

In dieser kreativen Auszeit dreht sich alles um uns selbst. Wir wollen uns mit Selbstporträts dem Ich annähern. Neugierig, Schritt für Schritt, mit abwechslungsreichen Skizzen. Das Motiv ist denkbar naheliegend. Sehe ich mich so, wie ich bin oder wie ich sein möchte? Die Innenwelt kann zum Ausdruck kommen, muss es aber nicht. Es geht um Entwürfe – nicht um den großen Wurf. Begleitet mit vielen Übungen und Impulsen, in einem geschützten Miteinander, wagen wir erste oder neue Schritte in einer bildnerischen Auseinandersetzung.

Leitung: Kathrin Arlt

Päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 255/289 (DZ/EZ) | Du/WC

Literaturkurs

Über eine Freundschaft zu dritt

Therese erlebt helle Tage der Kindheit, die sie im Garten ihrer Freundin Aja, die aus einer ungarischen Artistenfamilie stammt, und mit ihrem Freund Thomas verbringt. Aber die heile Welt der Kindheit hat mehr als einen Sprung. Aus der Rückschau wird die schöne und komplizierte Dreiecksbeziehung zwischen Kinderfreunden erzählt, aus denen junge Erwachsene werden. Die Autorin ZsuZsa Bánk hat ungarische Wurzeln. Der Roman „Die hellen Tage“ sollte vor Kursbeginn gelesen werden.

Leitung und päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 255/289 (DZ/EZ) | Du/WC

Natur pur – mit dem Pinsel unterwegs

Ein Malkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Das Gelände des Bildungszentrums und seine Umgebung bieten mitten im Mai farbenreiche Inspirationen für das gemeinsame Malen. Ob mit Aquarell- oder Acrylfarben, ob mit Kreide oder Kohle, die Künstlerin Hannelore Ückert steht Ihnen mit ihrer reichen Erfahrung bei der Umsetzung eigener Bilder zur Seite und vermittelt so quasi nebenbei maltechnische (Grund-)Kenntnisse.

Leitung: Hannelore Ückert

Päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 255/289 (DZ/EZ) | Du/WC

WE 25-375 | 16. – 18. MAI | Fr. 14:00 – So. 14:00

„Geh aus mein Herz und suche Freud“

Art-Journaling in der Natur

Art-Journaling ist die Gestaltung eines kreativen Tagebuchs. Es gibt keine Regeln, kein richtig und falsch. Das Art-Journal kann helfen, unseren inneren „Frühlingsaufgaben“ nachzugehen: Was möchte ich entdecken? Was möchte ich wachsen lassen? Wir werden Zeit mit (Handy-)Kamera, Skizzenbuch oder Notizheft in der Natur verbringen, um Inspiration zu sammeln und unsere Ideen für das Art-Journal weiterentwickeln. Sie erhalten bei Anmeldung eine Materialliste.

Leitung: Phoebe Noetzel

Päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 255/289 (DZ/EZ) | Du/WC



Flötentöne zur Frühlingszeit

Wochenende für Freund*innen großer und kleiner Blockflöten

Gemeinsam im Blockflötenorchester und in Kleingruppen musizieren. Dabei die eigenen musikalischen Horizonte erweitern, neue Werke erarbeiten und der Lust zum Flötenspiel Flügel verleihen. Neben dem Spaß am Zusammenspiel gibt es Tipps und Wissenswertes zu Spieltechnik, Stilkunde, Instrumentarium und zum Stimmen und Einstimmen von Blockflöten.

Leitung: Susanne Albrecht-Krebs

Päd. Verantwortung: Friedemann Müller

Seminarbeitrag: € 293/344 (DZ/EZ) | Du/WC

Kulturtaschen nähen

Individuelle Schmuckstücke selbst gestalten

Mit der Maschine genähte Kulturtaschen werden durch ein auf eine Milchtüte gemaltes Bild zu Unikaten. Dafür braucht man nicht gut malen zu können, es reichen aneinandergesetzte Farbflächen. Der Effekt ergibt sich durch den behandelten Milchtütenuntergrund. Das Bild wird imprägniert und wie ein Stück Stoff in die Tasche eingearbeitet. Wir werden Schritt für Schritt alle nötigen Arbeitsgänge mit euch besprechen und ggf. helfen, so dass am Ende alle ihre individuelle Kulturtasche mit nach Hause nehmen können.

Leitung: Gabriele Ripke

Päd. Verantwortung:

Anette Makus

Seminarbeitrag:

€ 255 (EZ) | Etagedusche





Textwerkstatt

Treffsicher texten im Berufsalltag

Wie funktioniert „gutes Schreiben“? Wie erreiche ich mit einem Schreiben, einer Mail, einer Erzählung andere Menschen? Was ist Storytelling und wie hilft es im Beruf? Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle Menschen, die beruflich Texte schreiben und ihr Können und Formulieren verbessern möchten. Beispielhaft einige Inhalte: Kleine Stilkunde des Schreibens, was ist Storytelling, das Geheimnis klarer Mails, Schreiben und Erzählen lernen. Bitte Schreibunterlagen und Stifte wie auch Laptops oder andere digitale Werkzeuge mitbringen!

Leitung: Anke Fischer

Päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 496/564 (DZ/EZ) | Du/WC

Rosen, Rosen, Rosen

literarisch, kulinarisch, musikalisch
und bildnerisch

Hier dreht sich alles um die Rose: Wir betrachten Rosen, bestimmen sie, nutzen sie als Geschmackszutat und lassen uns von Texten und Liedern über sie zu bildnerischem Tun inspirieren. Das Wochenende startet mit einem Besuch in unserem Garten. Danach werden wir aus den geernteten Rosen zum Beispiel Kochzutaten wie Rosensalz und Rosensirup herstellen. Wir kandieren Rosenblüten und stellen Badezusätze her. Mit selbstgemachten Pflanzenfarben malen wir kleine (Rosen-)Bilder und drucken Rosen im Linoldruckverfahren. Materialkosten sind im Preis inbegriffen.

Leitung und päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 285 (EZ) | Du/WC,

€ 251 (EZ) | Etagedusche

Bühne frei für Kinder und Jugendliche

Für alle, die Lust haben, Theaterspielen anzuleiten

Dieses Seminar ist sowohl für Anleiter*innen geeignet, die mit jungen Menschen ein Stück auf die Bühne bringen wollen, als auch für Leiter*innen von Seminaren und Jugendfreizeiten, die ihre Veranstaltungen mit Theaterspielen bereichern wollen. Die meisten Spiele und Methoden sind ohne großen Aufwand einsetzbar. U. a. werden folgende Themen behandelt: Anfangs- und Endrituale, Aufwärmübungen für Körper und Stimme, Konzentrationsspiele, Methoden, die das Zusammengehörigkeitsgefühl im Ensemble stärken, inszenieren von kleinen Geschichten.

Leitung: Petra Flindt

Päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 255 (EZ) | Etagendusche

Music & Memories

Konzert mit dem Dieter Falk Trio
(Daniel Rheinbay: Drums; Paul Wunder:
Bass; Dieter Falk: Flügel)

Mit seinem neuen Album „German Songbook“ begibt sich Dieter Falk auf eine musikalische Zeitreise mit den bekanntesten deutschen Liedern, neu arrangiert im unverwechselbaren Falk-Sound. Sein kurzweiliges, unterhaltsames und fast „revueartiges“ Programm lässt das Publikum an seinem 40-jährigen Schaffen teilhaben. Gemeinsam im Trio verschwinden bei Dieter Falks virtuosem Klavierspiel die musikalischen Genre Grenzen. Die Zuhörer*innen können sich von seinen preisgekrönten J.S. Bach-Bearbeitungen mal jazzig, mal „gospelig“ anstecken und mitreißen lassen. Mit Songs und Grooves aus vier Jahrhunderten werden auch gerne die Stimmbänder und Lachmuskeln der Zuhörer*innen „strapaziert“. Fester Bestandteil des Konzerts ist ein kurzes „Wunschkonzert“, bei dem das Publikum Lieder auswählen kann, die Dieter Falk spontan improvisiert.

Eintritt: € 21, ermäßigt € 12



Kreatives Weben für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Farben und Garne kreativ in Stoffe verwandeln

In unserem Fachwerk-Bauernhaus stehen für Sie moderne und historische Webstühle bereit. Sie warten darauf, wieder kleine und große Kunstwerke entstehen zu lassen. Unter der fachlichen Anleitung von Doris Ebert, Weberin aus Hermannsburg, werden Anfänger*innen genauso wie Fortgeschrittene beim Weben in fünf Tagen zu erstaunlichen Ergebnissen gelangen. Der Kurs bietet eine wunderbare Einführung in dieses faszinierende Handwerk und ist eine gute Gelegenheit, bereits vorhandene Kenntnisse zu vertiefen und Neues auszuprobieren.

Leitung: Doris Ebert

Päd. Verantwortung: Friedemann Müller

Seminarbeitrag: € 426/494 (DZ/EZ) | Du/WC

Sommergospelwoche

Für Chorsänger*innen und musisch Kreative

Ein Impuls-Workshop, um mit vielen begeisterten Sängerinnen und Sängern Gospel auszuprobieren oder dranzubleiben, neue Gospel-Chorarrangements kennenzulernen, Songs mit und ohne Noten einzustudieren, spontan Entstandenes mit viel Spaß gemeinsam weiterzuentwickeln, spannungsreiche Harmonien zu singen, Groove und Swing im Körper zu fühlen. Und dabei ist es egal, wie alt man ist, wo man herkommt, ob Sänger oder Sängerin in einem Chor, Chorleitende oder einfach am Singen interessiert: Sieben Tage Gesangsproben, Stimmbildung, Gesangspräsenz und Choreografie und dabei natürlich auch den Sommer genießen.

Leitung und päd. Verantwortung: Jan Meyer, Stephan Haase

Referent*innen: Tanja Haase, Gunnar Hoppe, Lilly Sander

Seminarbeitrag: € 610/712 (DZ/EZ) | Du/WC, € 332 ermäßigt für Studierende/Auszubildende (EZ) | Etagedusche

*In Kooperation mit dem Evangelischen Chorverband
Niedersachsen-Bremen und der Gospelkirche Hannover*

Aquarellmalen in der Heide

Für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen
und Fortgeschrittene

Ende August hat die Heide einen ganz besonderen farblichen Reiz. Den wollen wir in diesen Tagen mit Aquarellfarben auf Papier einfangen. Gemalt wird sowohl im Atelier als auch draußen vor dem Motiv, zu dem wir fahren werden. Die Dozentin legt das Bild Schritt für Schritt an und unterstützt mit ihrer Hilfe. Es werden Erklärungen zu den Techniken und zur Pinselführung gegeben. Der Kurs ist geeignet für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen (Technikgrundlagen) und Fortgeschrittene.

Mehr über die Dozentin unter: <http://www.susannehohaus.de>

Leitung: Susanne Hohaus

Päd. Verantwortung: Anette Makus

Unterkunft und Vollpension: € 375/412 (DZ/EZ) | Du/WC,
zzgl. **Kursgebühr:** € 350

Kalligrafie-Wochenende

Kontraste: Spitzfeder trifft „NEULAND“

An diesem Wochenende geht es kontrastreich zu: elegante Spitzfeder-Schriften treffen auf die markanten Formen der »NEULAND« von Rudolf Koch. Beim Schreiben mit der Spitzfeder entsteht durch Druck auf das Schreibwerkzeug das charakteristische An- und Abswellen des Striches. Die kräftigen Buchstaben der NEULAND werden gezeichnet und/oder geschrieben und bilden lebhaftere Gegensätze zu den feinen Spitzfeder-Alphabeten. Einsteigende und Fortschreitende sind gleichermaßen willkommen.

Leitung: Sabine Pfeiffer

Päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 255/289 (DZ/EZ) | Du/WC

„I am song“

Ein Chor-Körper-Stimme-Workshop

Lustvolles (Chor)Singen und das Ausprobieren unterschiedlicher musikalischer Genres. Der Workshop ermöglicht vielfältige Erfahrungen zur stimmlichen Präsenz, zur Körper- und Atemwahrnehmung, zu Klangräumen, zur eigenen Stimmfarbe sowie zum bewussten Hören auf die Balance zwischen dem Eigenen und dem Ganzen.

Leitung: Dr. Merle Clasen

Päd. Verantwortung: Christian Makus

Seminarbeitrag: € 251/285 (DZ/EZ) | Du/WC

Druckwerkstatt

3 Tage für Einsteiger*innen und Auffrischer*innen

Drucken, Spaß und Experiment und 3 Drucktechniken kennenlernen. Zum Warmwerden stempeln wir mit Alltagsgegenständen. Danach geht es an den Linoldruck mit seinen vielfältigen Möglichkeiten. Wer ein Linoldruckset zu Hause hat, kann das gern mitbringen – wir haben aber auch Sets, die ihr euch ausleihen könnt. Und dann bleibt uns noch Zeit für Cyanotypie, die älteste fotografische Drucktechnik. Dafür suchen wir uns am besten unsere Motive in der Natur zusammen, ihr könnt aber gerne auch ein paar eurer Lieblingsfotos digital mitbringen.

Leitung: Sarah Makus

Päd. Verantwortung:

Anette Makus

Seminarbeitrag:

€ 255 (EZ) | Etagendusche



25-700 | **6. – 10. OKTOBER** | Mo. 15:00 – Fr. 14:00

Kammermusik

Für Spieler*innen aller Orchester-Instrumente
sowie Pianist*innen

Egal ob Streicher, Bläser, Pianisten, Perkussion und sonstige Instrumente. Das gemeinsame Spielen in unterschiedlicher Besetzung steht im Mittelpunkt dieses Seminars. Angeleitet von Fachdozentinnen das eigene Instrument intensiver kennenlernen und ins gemeinsame Musizieren einbringen. So wird aus vielen Einzelinstrumenten das wunderbare Ganze. Das Seminar richtet sich vornehmlich an Teilnehmende der Altersgruppe „60 plus“. (Jüngere herzlich willkommen!)

Leitung: Anke Braun, Ulrike Stüve-Koeppen

Päd. Verantwortung: Stephan Haase

Seminarbeitrag: € 556/624 (DZ/EZ) | Du/WC

25-720 | **13. – 17. OKTOBER** | Mo. 14:00 – Fr. 14:00

Hinaus ins Freie!

Schreibwerkstatt mit allen Sinnen!

In dieser Schreibwerkstatt schauen wir mit offenen Augen auf alles, was uns umgibt: die Schönheit der Lüneburger Heide, Hermannsburg mit Bächen und Fachwerkhäusern, Wiesen, Weiden und ausladenden Bäumen – und auf die große Freiheit, die uns umgibt und die wir in uns tragen. Wir betrachten die Natur und ihre Vielfalt, ebenso wie unsere Wünsche und Erlebnisse und formen daraus Collagen mit Wörtern und Geschichten, spielerischen Gedichten und kurzen Erzählungen. Willkommen sind Interessierte mit und ohne Schreiberfahrung.

Leitung: Anke Fischer

Päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 492/560 (DZ/EZ) | Du/WC



Literaturkurs

Lyrik ohne „Ich“

Anhand von Dinggedichten von Rainer Maria Rilke, Eduard Mörike und Conrad Ferdinand Meyer finden wir die Charakteristika von Dinggedichten heraus. Wir lernen Grundsätze der Lyrikinterpretation kennen und nähern uns in der Interpretation einzelner Gedichte dem, was wir in den Gedichten erkennen wollen und können. Der Schwerpunkt des Kurses liegt anlässlich seines 150. Geburtstages auf der Lyrik Rilkes. Ziel des Seminars ist es, eine Sprache für die eigenen Empfindungen bei der Lektüre zu finden, um diese für Andere nachvollziehbar zu machen.

Leitung und päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 255/289 (DZ/EZ) | Du/WC

Urknall und Sternenstaub

Das multimediale Konzert mit Clemens Bittlinger & Prof. Dr. Andreas Burkert sowie Matthias Dörsam (Saxophon, Klarinette etc.) und David Plüss (Keyboard)

Eine spannende, multimediale Reise zum Beginn der Zeit: Atemberaubende Sternbilder, bunt schimmernde Astralnebel zum Staunen auf einer Großleinwand, eingebettet in die sinfonischen Klangteppiche des Schweizer Keyboarders David Plüss im Wechsel mit Liedern und Texten von Liedermacher Clemens Bittlinger und dem Astrophysiker Prof. Dr. Andreas Burkert. Glaube und Naturwissenschaft begegnen sich und entfalten einen reizvollen und tiefgründigen Dialog über die Entstehung des Weltalls und unserer geliebten Erde. Ein Mut machendes, intellektuell erfrischendes und gleichzeitig Glauben stärkendes multimediales Konzert.

Eintritt: € 17, ermäßigt € 9

Ich bin so frei!

Ein Improvisationstheater-Workshop

Theater ohne Textbuch, ohne zu wissen was kommt. Im Improvisationstheater ist nichts unmöglich, nichts von Dauer und nichts wiederholbar. Alle Szenen entstehen im Moment. Theatervorkenntnisse sind nicht nötig. Durch das Erlernen von verschiedenen Techniken und Methoden werden Sie Schritt für Schritt an die Improvisationen herangeführt. Spielen Sie mit! Befreien Sie sich ein wenig von dem Druck, immer gut und perfekt sein zu wollen, denn im Improvisationstheater gilt die Devise: Scheiter heiter!

Leitung: Petra Flindt

Päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 255/289 (DZ/EZ) | Du/WC

Winterpracht

Weihnachtliche Flötentöne

Die Freude am Musizieren lässt ein großes Blockflötenorchester genauso wie das Spiel im kleinen Ensemble zu einem wunderbaren Erlebnis werden. Neben dem Erarbeiten von Literatur verschiedener Epochen und Stile möchten wir Ihnen gerne Tipps und Wissenswertes zu Spieltechnik, Stilkunde, Rhythmik sowie zum Stimmen und Intonieren von Blockflöten vermitteln. Wir freuen uns besonders über tiefe Instrumente.

Leitung: Ulrike Jürgensen

Päd. Verantwortung: Friedemann Müller

Seminarbeitrag: € 232/266 (DZ/EZ) | Du/WC





Psalmen im Gespräch mit Leben füllen und mit Kunststempeln und Farben kreativ gestalten

Psalmen befassen sich mit Grundfragen des Lebens, die im Gebet vor Gott gebracht werden. Lebensfreude und Dank finden ebenso ihren Raum wie Leiden, Angst und bedrohliche Todesnähe. Nichts muss im Gebet ausgespart, alles kann vor Gott getragen werden, auch in der Klage. Die Klagelieder enthalten häufig einen Stimmungsumschwung von der Klage zum Dank. Darüber wollen wir sprechen und uns mit Kunststempeln, Farben und Schrift unseren Empfindungen beim Lesen der Psalmen annähern.

Leitung: Marianne Jessen

Päd. Verantwortung: Anette Makus

Seminarbeitrag: € 261/295 (DZ/EZ) | Du/WC,
inkl. Materialkosten



WE 25-170 | **8. – 9. MÄRZ** | Sa. 11:00 – So. 14:30

Zeitsprung – vor 10 Jahren

Für Teilnehmende von moving times
2014/15

Ein Treffen nach 10 Jahren. Gelegenheit, einander zu erzählen, zuzuhören, nachzufragen: Was ist von der damaligen Zeit besonders in Erinnerung? Welche Verbindungslinien sind bis ins heutige Leben wirksam? Welche weiteren Entwicklungen prägten diese Lebensjahre? Wie haben sich Gesellschaft und Zeitgeist verändert? Vor welchen Herausforderungen stehe ich heute? Insgesamt also Wiedersehen und Erinnern sowie der Gedankenaustausch über Erfahrungen in der dritten Lebensdekade, über gesellschaftliche Veränderungen und aktuelle Lebenslagen.

Leitung und päd. Verantwortung: Christian Makus
Seminarbeitrag: auf Anfrage

WE 25-235 | **22. – 23. MÄRZ** | Sa. 11:00 – So. 14:30

Zeitsprung – vor 20 Jahren

Für Teilnehmende von moving times
und FOS 2004/05

Wiedersehen und Erinnern. Gedanken- und Erfahrungsaustausch über Lebenswege, gesellschaftliche Veränderungen und aktuelle Herausforderungen.

Leitung und päd. Verantwortung: Christian Makus
Seminarbeitrag: auf Anfrage

Kirchentag in Hannover

Besucht uns am Abend der Begegnung:
Schnack mit Reibekuchen

Kirchentag in Hannover. Da sind wir natürlich am Start. Mit leckeren regionalen Bio-Reibekuchen und wahlweise Apfelsmus oder Quark könnt ihr am Abend der Begegnung einmal kurz durchschnaufen, bevor es weitergeht mit den „Herren mit Hut“, bei denen es einem in den Füßen juckt. Wir freuen uns über bekannte und neue Gesichter, einen kleinen Plausch und Interesse an unserem Jahresprogramm 2025, zu dem wir an unserem Stand gern Fragen beantworten.

Leitung und päd. Verantwortung: Stephan Haase,
Anette Makus





Zeitsprung – vor über 50 Jahren

Seminar für Ehemalige aus den langen Kursen der HVHS 1974 und früher sowie ältere regelmäßige Seminarbesucher*innen

Ehemalige wiedersehen und sich austauschen, von eigenen Lebenswegen erzählen, Neues erfahren und aktuelle Bildungsthemen diskutieren. Seminar für Ehemalige aus den langen Kursen der HVHS 1974 und früher sowie ältere regelmäßige Seminarbesucher*innen.

Leitung und päd. Verantwortung: Stephan Haase

Referent: Henning Uzar

Seminarbeitrag: € 186/220 (DZ/EZ) | Du/WC

*In Kooperation mit dem Verein für das
Ev. Bildungszentrum Hermannsburg e.V.*

WE 25-660 | 27. – 28. SEPTEMBER | Sa. 11:00 – So. 14:30

Zeitsprung – vor 30 Jahren

Für Teilnehmende von FOS und Grundstudienkurs 1995/96

Wiedersehen und Erinnern. Gedanken- und Erfahrungsaustausch über Lebenswege, gesellschaftliche Veränderungen und aktuelle Herausforderungen.

Leitung und päd. Verantwortung: Christian Makus

Seminarbeitrag: auf Anfrage

WE 25-790 | 8. – 9. NOVEMBER | Sa. 11:00 – So. 14:30

Zeitsprung – vor 28 Jahren

Für Teilnehmende von FOS und Grundstudienkurs 1997/98

Wiedersehen und Erinnern. Gedanken- und Erfahrungsaustausch über Lebenswege, gesellschaftliche Veränderungen und aktuelle Herausforderungen.

Leitung und päd. Verantwortung: Christian Makus

Seminarbeitrag: auf Anfrage

SEMINARE FÜR BESONDERE (ZIEL-)GRUPPEN

... für Menschen in Kirchenvorständen und NPO-Leitungsgremien

10.01. – 12.01. Gebäudebedarfsmanagement in Kirchengemeinden – Seminar für Kirchenvorstände | In Kooperation mit der Ev.-luth. Kirchengemeinde An Aue und Fuhse | 25-015

17.01. – 19.01. Gemeinde leiten – Seminar für Kirchenvorstände | In Kooperation mit der Ev.-luth. St. Johannis Kirchengemeinde Soltau | 25-030

17.01. – 19.01. Kirche à la carte? – Seminar für Kirchenvorstände | In Kooperation mit der Ev.-luth. Paulusgemeinde Celle | 25-035

17.01. – 19.01. Kirche im Dreiklang – Seminar für Kirchenvorstände | In Kooperation mit der Ev.-luth. Gesamtkirchengemeinde Syke-Barrien-Heiligenfelde | 25-040

25.01. – 26.01. „mittendrin“ – Seminar für Kirchenvorstände | In Kooperation mit der Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Laurentius Schwarmstedt | 25-050

31.01. – 02.02. „...für morgen denken!“ – Seminar für Kirchenvorstände | In Kooperation mit der Ev.-luth. St. Primus Kirchengemeinde Bargstedt | 25-070

31.01. – 02.02. Was uns ausmacht – Seminar für Kirchenvorstände | In Kooperation mit der Ev.-luth. Kirchengemeinde Hohne | 25-080

14.02. – 16.02. Kirche mit Leib und Seele – Seminar für Kirchenvorstände | In Kooperation mit der Ev.-luth. Christuskirchengemeinde Westercelle | 25-115

21.02. – 23.02. Gemeinsam Kirche sein – Seminar für Kirchenvorstände | In Kooperation mit dem Kirchengemeindeverband Peine | 25-135

20.09. – 21.09. Gemeinsam Kirche sein. – Seminar für Kirchenvorstände | In Kooperation mit der Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Laurentius Nienhagen | 25-640

... für Menschen in Chören und Musikgruppen

14.02. – 16.02. Stimmenvielfalt in Harmonien – Chorseminar für Frauen | In Kooperation mit dem KRESCHENDO-Chor in Seevetal e.V. | 25-100

14.02. – 16.02. Von der Renaissance bis zur Moderne – Ein Chorseminar | In Kooperation mit dem Gifhorner Kammerchor | 25-105

14.02. – 16.02. Geistliche Vokalmusik – Seminar für Chöre | In Kooperation mit der Kantorei der Ev.-luth. Kirchengemeinde Liebfrauen Neustadt am Rübenberge | 25-110

21.02. – 23.02. Die Finger müssen machen, was der Kopf will | In Kooperation mit dem Bund Deutscher Zupfmusiker - Landesverband Niedersachsen e.V. | 25-130

28.02. – 02.03. Cantiamo – gemeinsam singen
In Kooperation mit der Zwölf-Apostel-Kirchengemeinde Sarstedt-Land | 25-145

23.05. – 25.05. „Music was my first love ...“ – Seminar für Chöre | In Kooperation mit Good News Isernhagen e.V. | 25-400

13.06. – 15.06. „Ein Lied kann eine Brücke sein“ – Seminar für Chöre | In Kooperation mit dem Chor Delighted Voices Helstorf-Mandelsloh | 25-435

22.08. – 24.08. „Dir, dir, o Höchster, will ich singen!“ – Ein Chorseminar für Sänger*innen in ev. Kantoreien oder geistlichen Chören. | In Kooperation mit dem Ev.-luth. Kirchenkreis Gifhorn | 25-560

05.09. – 07.09. „Luft nach oben“ – Seminar für Posaunenchoräle | In Kooperation mit dem Posaunenchor Isenbüttel | 25-595

05.09. – 07.09. „Taktvoll“ – Seminar für Chorsänger*innen | In Kooperation mit dem Pop- und Gospelchor Taktvoll e. V. | 25-600

02.10. – 05.10. „Come let us sing“ – Seminar für Chöre | In Kooperation mit den Paulus-Voces Sarstedt e.V. | 25-685

31.10. – 02.11. Von der Renaissance bis zur zeitgenössischen Klassik – für Chorsänger*innen | In Kooperation mit dem BachChor Lüneburg e.V. | 25-765

07.11. – 09.11. „Von Gospel über Jazz bis Pop“ – Seminar für Chöre | In Kooperation mit den Eliza Singers Langenhagen | 25-785

... für Menschen in Gruppen und Kirchengemeinden

04.04. – 06.04. Kirche im Wohnzimmer
In Kooperation mit dem Hauskreis Oese | 25-265

04.04. – 06.04. Menschen begegnen – Bibel entdecken – Kirche gestalten Für ehemalige Seminaristinnen des MBK
In Kooperation mit der Camino-Gemeinschaft | 25-270

11.04. – 16.04. Glaube – jetzt mal ehrlich
In Kooperation mit der Evangelischen Geschwisterschaft e.V. | 25-285

29.05. – 01.06. Gegenseitig stärken, tragen und bereichern – Gemeindeforum | In Kooperation mit der Ev. Martins-Gemeinde Hohnhorst | 25-410

19.06. – 22.06. Auf Luthers Spuren
In Kooperation mit dem Ev. Kirchenkreis Münster | 25-455

30.06. – 05.07. Seniorenfreizeit
In Kooperation Ev.-luth. Kirchengemeinde Harsefeld | 25-500

... für Menschen in Ausbildung in Pflegeberufen

05.05. – 07.05. Mitten im Leben umfassen vom Tod
In Kooperation mit dem Städtischen Klinikum Wolfenbüttel – Berufsfachschule Pflege | 25-315

16.06. – 18.06. Mitten im Leben umfassen vom Tod
In Kooperation mit dem Städtischen Klinikum Wolfenbüttel – Berufsfachschule Pflege | 25-445

09.09. – 11.09. Mitten im Leben umfassen vom Tod
In Kooperation mit der Georgsanstalt BBS II Uelzen | 25-615

... für Menschen mit Engagement in Vereinen oder Initiativen

29.08. – 31.08. Seminar in Koop. mit dem Blauen Kreuz in Deutschland e.V. – Ortsverein Wolfsburg | 25-575

26.09. – 28.09. Seminar zum Klinefelter-Syndrom
In Kooperation mit der Deutschen Klinefelter-Syndrom
Vereinigung e.V. | 25-650

19.10. – 22.10. Anne Frank für Jugendliche und junge Erwachsene | In Kooperation mit der Deutschen Wanderjugend
Landesverband NRW e.V. | 25-735

04.12.- 07.12. Neuromotorische Unreife im Spannungsfeld von Medizin, Psychologie und Pädagogik | In Kooperation mit
INPP Deutschland | 25-855

... für Menschen in Teams sozialer und kirchlicher Institutionen

14.03. – 15.03. Für ein starkes Team in der Kita – Team-
bildungsseminar. | In Kooperation mit der Evangelischen
Kindertagesstätte Peter & Paul Lüdersburg | 25-190

18.03. – 19.03. Fit im Pfarrbüro | In Kooperation mit dem
Ev.-luth. Kirchenkreis Rotenburg | 25-215

05.05. – 08.05. In der Stadt. Mit der Stadt. Für die Stadt
In Kooperation mit dem Gemeindediakonat des Evange-
lischen Kirchenkreises Stuttgart | 25-320

14.05. – 16.05. Bildungsbewegung Orientierungszeiten
In Kooperation mit dem Verbund mehrmonatiger
Orientierungszeiten | 25-355

15.05. – 16.05. Für ein starkes Team in der Kita – Teambil-
dungsseminar. | In Kooperation mit der Ev.-luth. Kinderta-
gesstätte Christophorus Kaarßen | 25-360

15.05. – 16.05. „Mit Gott groß werden – Kita-Arbeit als Teil
von Kirche“ | In Kooperation mit dem Ev.-luth. Kindertages-
stättenverband Uelzen | 25-365

... für Menschen in Kunstgruppen

31.01. – 03.02. Kalligrafie – Die Kunst des schönen Schrei-
bens | In Kooperation mit dem FreundesKreisKalligrafie Celle |
25-075

... jung, ländlich und vielfältig!

Das Projekt will Chancen für Jugendliche insbesondere im ländlichen Raum greifbar, Demokratie erlebbar und Vielfalt selbstverständlich machen. Im Sinne der Extremismusprävention soll einem gefühlten Abgehängtsein von jungen Menschen vorgebeugt werden.

Mit bundesweit elf weiteren Bildungseinrichtungen und unter dem Dach des Verbandes der Bildungszentren im ländlichen Raum e.V. bieten wir Projekttag für Schulklassen und Jugendgruppen bei uns im Haus oder auch vor Ort in den Schulen an.

Das Projekt schafft Begegnungs-, Erfahrungs- und Austauschmöglichkeiten und eröffnet neue Denkräume. Die Jugendlichen erfahren, wie sie selbstwirksam ihre Lebensumwelt mitbestimmen können und ihre Lebensräume für Vielfalt öffnen können.

In 2025 bieten wir folgende Unterrichtsmodule auf Anfrage an:



Unsere Angebote **für Gruppen und Schulklassen** in 2025:

„Pop the bubble“

Bring deine Filterblase zum Platzen!

Es sich in seiner sozialen Blase bequem zu machen ist wirklich verdammt einfach. Doch was passiert, wenn der Konsens über „Liebe für alle und Hass für keinen“ zu bröckeln beginnt? Wenn Umweltschutz in Frage und Glaube auf den Kopf gestellt wird. Wie gut kannst du andere Meinungen aushalten? Verlernst du in deiner eigenen Bubble der Welt offen zu begegnen? Lerne dich selbst besser kennen und setze dich mit anderen Lebensrealitäten auseinander – garantiert ungefiltert!

Umfang: 6 Unterrichtsstunden, ab Klasse 9

Mutbürger*innen-Workshop

Was heißt es eigentlich mutig zu sein und in welchen Situationen ist Mut gefragt? Vorfälle von Ausgrenzung, Bedrohung und Diskriminierung sind Teil unseres Alltags. Doch nur

wenige schauen hin oder greifen ein; mischen sich ein, wenn andere beleidigt werden; stehen einem anderen Menschen bei. Mutig für andere einsetzen lässt sich jedoch erlernen. Es bedarf keinesfalls Heldentaten, um beherzt für sich und andere einzustehen und Ungerechtigkeiten wirksam zu begegnen. Der Workshop unterstützt beim Erwerb von Handlungskompetenzen, um in Situationen von Bedrohung und Diskriminierung mutig einzugreifen und dazu beizutragen, dass Konflikte mittels Verständigung gelöst werden.

Umfang: 6 Unterrichtsstunden, ab Klasse 7

„Auf Mika’s Spuren“ – ein Escape Room ohne Fluchtweg

Der mobile Escape Room „Auf Mika’s Spuren“ lädt dazu ein, sich spielerisch mit dem Thema Populismus auseinanderzusetzen und sich für Formen gesellschaftlicher Meinungsbildung zu sensibilisieren. Politische Inhalte werden mit kniffligen Rätseln und versteckten Hinweisen kombiniert, um auf die Gefahren unbedachter Meinungsbildung aufmerksam zu machen. Im Anschluss wird das Spiel in einem sicheren Rahmen reflektiert.

Umfang: 6 Unterrichtsstunden, ab Klasse 9

Alle Angebote werden durch Jugendbildungsreferentin Leonie Heins angeboten. Melden Sie sich bei Interesse gerne bei uns.

Heide-Land-Genuss-Küche

In unserer Seminarküche finden Angebote aus unserem eigenen Programm zu den Themen gesunde Ernährung oder Kochen mit regionalen Lebensmitteln statt. Die gut ausgestatteten Räumlichkeiten bieten je nach Kurskonzept Platz für 10 bis 18 Personen. Im Sommerhalbjahr erweiterbar durch Open-Air-Module wie Grill, Feuerplatte oder Holzbackofen.

Unsere Angebote können Sie auch exklusiv für Ihre Gruppe buchen. Vom Team-Event über den Kochabend zu speziellen Themen (Wildzubereitung, leckeres Wintergemüse, Ernährung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten, vegetarische und vegane Küche, kostengünstig mit Qualität, Familienküche) bis hin zum Genießer-Kochkurs unterbreiten wir Ihnen gerne

ein Angebot. In Kooperation mit örtlichen Direktvermarktern zeigen wir Ihnen gerne, was aus regionalen Produkten je nach Saison hergestellt werden kann. Ein Besuch auf dem Acker oder im Stall inklusive. Details können individuell mit unserer Bereichsleiterin Hauswirtschaft Veronika Ahrens oder Ernährungs-Coach Tanja Haase abgestimmt werden.

Gartenangebote

Seit ein paar Jahren haben wir unseren neuen Lern- und Bürgergarten. Im gemeinsamen Gärtnern kommen Menschen unterschiedlicher Generationen, Herkunft, gesundheitlicher, finanzieller und sozialer Situation zusammen, lernen miteinander und voneinander. Wer aus der Region kommt, kann für eine Gartensaison ein eigenes Beet bewirtschaften. Bei Bedarf gibt es fachliche Unterstützung oder besondere Praxis-Workshops durch Garten-Coach Mirijam Kaupat.

Darüber hinaus veranstalten wir Seminarangebote insbesondere zum Anbau von eigenem Gemüse und anderen Früchten. Von grundlegendem Gartenwissen (Bodenbearbeitung, Aussaatzeiten, Pflanzenpflege, Ernte) über die Kultur besonderer Gemüsearten (alte, seltene oder natürlich resistente Sorten) bis hin zu speziellen Anbaumethoden (Hochbeete, Bäckerkisten, vertikale Beete, Permakultur, Mischkultur) ist vieles in Planung.

Ein Strauchgarten mit gebietsheimischen Gehölzen wie Holunder, Schlehe, Haselnuss, Brombeere, Hundsrose, Vogelbeere und Felsenbirne sowie verschiedenen Obstgehölzen lädt zu Naturbeobachtungen ein. Im Spätsommer werden auch eher unbekanntere Früchte geerntet und weiterverarbeitet.



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Niedersachsen

Bei Interesse an den Angeboten nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Diese Angebote sind mit finanzieller Unterstützung aus LEADER-Mitteln der Region Kulturräum Oberes Örtzetal ermöglicht worden.

REFERENT*INNEN

(soweit bereits bei Redaktionsschluss bekannt)

Albrecht-Krebs, Susanne,
Blockflötendozentin, Norderstedt

Arlt, Kathrin Marie,
Kunstpädagogin, Uelzen

Barth, Andrea,
Bewegungspädagogin, Lilienthal

Behling, Angelika, Diakonin, Diplom-
Sozialpädagogin, Prädikantin und
Beraterin für Konfi-Arbeit, Wolfsburg

Böhnert, Christian,
Referent, Quickborn

Böhnert, Oda, Referentin, Quickborn

Bokelmann, Elena,
Meisterfotografin, Hermannsburg

Bollmann, Hans Jürgen, Pastor,
Beauftragter für Notfallseelsorge im
Sprengel Stade, Lilienthal

Brandy, Claudia, Pastorin, Stade

Braun, Anke,
Querflötendozentin, Seevetal

Breßgott, Claudia, Referentin,
Förderschullehrerin, Hannover

Breßgott, Wolfgang, Referent,
IT-Softwareentwickler, Hannover

Bross, Silke, Dipl. Sozialpädagogin,
Gesundheitstrainerin und -coach,
Systemische Beraterin, Hemmingen

Buhrmann, Dr. Peter,
Geschäftsführer VBLR e.V., Berlin

Burfeind, Andrea, Diakonin, Verden

Clasen, Dr. Merle, Dirigentin,
Sängerin, Musik- und Religionspäda-
gogin, Coach, Referentin für Spiritu-
elles Körperlernen
(nach E. Kubitzka), Kassel

Cochlovius, Gero, Pastor, Hohnhorst

de Beek, Nina, Psychologin, Hannover

Döhn, Uta-Maria, Ärztlich geprüfte
Fastenleiterin (dfa), Lehrerin, Kantor-
katechetin, Luckau/Wendland

Dörrer, Anna-Lena,
Diakonin, Nürnberg

Drewes, Bettina, Bauernhofpädago-
gin, Landwirtin, Hermannsburg

Ebert, Doris, Weberin, Hermannsburg

Eißen-Daub, Helene,
Pastorin i. R., Hannover

Elsner, Horst, Referent, Freudenberg

Erben, Melanie, Pastorin, Kirchen-
clownin, Bibliotanz@-Leiterin, Oelde

Fender, Mario,
Referent, Hermannsburg

Fink, Elvira, Diakonin, Musikpädago-
gin und Chorleiterin, Laatzen

Fischer, Anke, Autorin, Dozentin,
Schreibcoach, Bremen

Flindt, Petra,
Theaterpädagogin, Lüneburg

Garbade, Stefanie, Betriebswirtin,
Trauerbegleiterin (BVT), Osterholz-
Scharmbeck

Garbers, Thomas, Erwachsenen-
bildner, Sprecher des Leitungsteams
Männerarbeit, Lüneburg

Glöckner, Lars, Vorsitzender der
Deutschen Klinefelter-Syndrom
Vereinigung e.V., Seelitz

Göllnitz, Sabine, Landesvorsitzende
Blaues Kreuz Niedersachsen und
Bremen, Bad Lauterberg

Gringhuis, Eric,
Fotograf, Hermannsburg

Haase, Tanja, Physiotherapeutin,
Ernährungscoach „Fit durch Food“
nach D. Kircher, Entspannungstraine-
rin, Hermannsburg

Heckmann, Dirk, Pfarrer für Bildung
und Pilgern, Steinfurt

Heinze, Frauke, Kantorin, Lüneburg

Held, Michael, Pastor, Gottesdienstberater und Predigtcoach, Referent für den Lektoren- und Prädikantendienst der Ev.-luth. Landeskirche Hannover, Hildesheim

Hellmich, Andreas, Pastor, Bargstedt

Hellwege, Regina, Krankenschwester, Sozialarbeiterin, Bad Pyrmont

Helwing, Annegrid, ehem. Frauenbeauftragte des Sprengels Hildesheim-Göttingen, Hildesheim

Herr, Ronald, Pastor i. R., Bremen

Heuer, Dirk, Pastor, Vorsitzender des Evangelischen Arbeitskreises der CDU in Niedersachsen, Neustadt a. Rbge.

Hintz, Kerstin, Geschäftsführerin Bioland LV Niedersachsen/Bremen, Visselhövede

Hohaus, Susanne, Dozentin (u. a. bei boesner), Soest

Homann, Jürgen, Dirigent und Chorleiter, Mandelsloh

Hoppe, Gunnar, Profidrummer und Schlagzeuglehrer, Dipl. Musikerzieher Jazz/Rock/Pop, Sehnde

Hornbostel, Hinrich, ehrenamtlicher Landesbeauftragter für Männerarbeit, Hankensbüttel

Jessen, Dr. Marianne, Erzählerin, Prädikantin, Resilienztrainerin, Wiesbaden

Junglas, Gesa, Pastorin, Beauftragte für Notfallseelsorge im Sprengel Osnabrück, Diepholz

Jürgensen, Ulrike, staatl. geprüfte Musikpädagogin, Emmelsbüll-Horsbüll

Katzschke, Jan, Organist, Cembalist und Dirigent, Neustadt

Keller, Regina, Lehrerin, Neustadt/Holstein

Kloth, Maximilian, Dirigent und Sänger, Hannover

Knape, Torsten, Vorsitzender Posaunenchor, Isenbüttel

Knitter, Sarah, Dipl. Sozialwissenschaftlerin, Hannover

Köhl, Michael, Professor, Hamburg

Mahlke, Gottfried, Pastoralpsychologe, Luckau/Wendland

Mahnke, Rodger, Dipl. Sozialpädagoge, Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH

Makus, Sarah, Studentin der Innenarchitektur, Detmold

Manneke, Wilfried, Pastor, Vorsitzender der Initiative „Kirche für Demokratie – gegen Rechtsextremismus“ Niedersachsen, Hermannsburg

Melzer, Christine, Lehrerin, Celle

Merzyn, Heike, Pastorin, Supervisorin SG/DGfP, Beauftragte für Krankenhausseelsorge, Hannover

Meyer, Jan, Gospelkantor, Theologischer Referent Pop-, Jazz- und Gospelchöre, Hannover

Möller, Margret, Physiotherapeutin, Wunstorf

Nigbur, Raphael, Kirchenkreiskantor, Gifhorn

Noetzel, Phoebe, Art-Journal-Künstlerin, Hermannsburg

Offe, Andrea, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumazentrierte Fachberaterin, Christliche Beraterin, Systematische Beraterin, Wedel

Osterloh, Rainer, Referent, Männerbegleiter, Eschede

Osterloh, Sibylle, Referentin, Eschede

Ottermann, Johannes, Rettungsassistent, Erste-Hilfe-Coach, Berater im Rettungsdienst, Hermannsburg

Paul, Bernd, Pastor, Sprengel-Beauftragter für Notfallseelsorge, Lüneburg

Paul, Susanne, Landespastorin für Arbeit mit Frauen, Hannover

Pfaff, Bettina, Referentin, Geestland

Pfaff, Markus, Referent, Geestland

Pfeiffer, Sabine, Dipl. Grafik-Designerin, Braunschweig

Plato, Christian, Thoffer-Trainer,
Theaterpädagog, Diesdorf

Prahler, Jörg, Pastor, Beauftragter
für den Lektoren- und Prädikanten-
dienst im Sprengel Lüneburg,
Quickborn

Quiring, Dr. Andreas, Geschäftsführer
Andreas-Hermes-Akademie, Vorsit-
zender VBLR, Berlin

Rahe, Dr. Thomas, Historiker und
Theologe, Mitglied des Vorstandes der
Gesellschaft für Christlich-Jüdische
Zusammenarbeit Celle, Celle

Reimer, Hans-Dieter,
Rentner-Cop, Drelsdorf

Ripke, Gabriele, Erzieherin mit Spaß
am Nähen, Hermannsburg

Rüffler, Heike, Chorleiterin, Sarstedt

Runge, Gerhard, Studiendirektor, Celle

Sander, Lilly, Referentin, Hamburg

Schack, Donata, Musikpädagogin,
Lehrerin, Musikerin, Berlin

Schack, Dr. Albrecht, Heimvolkshoch-
schulpädagoge, Hermannsburg

Schilbock, Harald, Kirchenvorstands-
vorsitzender, Nienhagen

Schleinschock, Miriam, Gesangsleh-
rerin und Chorleiterin, Hannover

Schmidt, Andrea, Referentin Blaues
Kreuz in Deutschland e.V., Wuppertal

Schmidt, Antje, ärztlich geprüfte
Fastenleiterin der dfa, Langenhagen

Schulz-Achelis, Christa, Diakonin, Re-
ferentin für die Arbeit mit kirchlichen
Berufsgruppen, Hannover

Schwarz, Imke, Pastorin, Beauftrag-
te für plattdeutsche Verkündigung,
Rehburg-Loccum

Sdrojek, Margret,
Diakonin, Hermannsburg

Seidler, Konstantin B., Diplom-
sozialwissenschaftler und Vertreter
der Liberalen Jüdischen Gemeinde
Hannover, Hannover

Sieveking, Stephan, Pianist, Dirigent
und Arrangeur, Hamburg

Stegmaier, Marion, Zahnärztin,
Hermannsburg

Störmer, Christian,
Unternehmenskommunikator,
Musiker, Hermannsburg

Strübing, Birgit, Diakonin, Referentin
für Frauenarbeit, Hermannsburg

Stünke, Annette, Geschäftsführe-
rin Bioland LV Schleswig-Holstein/
Hamburg/Mecklenburg-Vorpommern,
Rendsburg

Stüve-Koeppen, Ulrike,
Querflötendozentin, Flensburg

Thamm-Hoffheinz, Karin, Beratung,
Coaching, Mediation, Uelzen

Thiele-Petersen, Astrid, Ev. Diplom-
Theologin, Bibliothanz®-Trainerin,
Spiel- und Theaterpädagogin (AGS),
Systemische Beraterin (SG), Plön

Ückert, Hannelore, Künstlerin, Celle

Uzar, Henning, Pastor i. R., Vorsit-
zender des Aufsichtsrates und des
Vereins des Ev. Bildungszentrums
Hermannsburg e.V., Hermannsburg

von Ahsen, Martina, Musiklehrerin
und Chorleiterin, Rotenburg

Vüllgraf, Björn, Chorleiter, Isernhagen

Wagner, Annette, Diakonin,
Bewegungstherapeutin, Kranken-
hausseelsorgerin, Trauerbegleiterin
(BVT), Witten

Wichmann, Dierk,
Dipl.-Psychologe, Bremen

Wiebusch, Elke, Referentin, Brest

Wittchen, Joachim, Pastor, Landes-
kirchlicher Beauftragter für Notfall-
seelsorge, Hannover

Wölk, Jenny, Sozialpädagogin, Thea-
terpädagogin und Autorin, Suderburg

Zierke, Sylvia, Mitarbeiterin in
der Erwachsenenbildung,
Pattensen-Schulenburg

ÜBER UNS

Leitung und Bildungsreferent*innen 76

Das TEAM im EBH 78



Beratung, Organisation, Begleitung,
Information, Anreise 79

Das Evangelische Bildungszentrum
Hermannsburg – Heimvolkshochschule
gGmbH 81

So können Sie uns unterstützen 82



STEPHAN HAASE

Leiter und Geschäftsführer des EBH,
Dipl. Religionspädagoge, Master of
Social Management, Diakon

Schwerpunkte: Praxisfeld Kirche,
Organisationsentwicklung NPO,
Ehe und Familie, „Mit Papa on tour“,
Nachhaltigkeit, Plattdeutsch

Telefon: 05052 9899-13

E-Mail: s.haase@bildung-voller-leben.de



FRIEDEMANN MÜLLER

Studienleiter, Dipl. Religionspädagoge,
Gestalttherapeutischer Berater,
Dialog-Facilitator

Schwerpunkte: Geistliche Bildung,
christliches Leben, Freiwilligendienste,
Religion in der Gesellschaft, Musik,

Telefon: 05052 9899-16

E-Mail: f.mueller@bildung-voller-leben.de



CHRISTIAN MAKUS

Bildungsreferent, Lehrer (Geschichte,
Politik, Sport), EOL-Trainer,
Deeskalationstrainer

Schwerpunkte: Pädagogik, soziale
und politische Themen, Gesundheit,
Spirituelles Körperlernen,
Teamtrainings, Gewaltprävention

Telefon: 05052 9899-17

E-Mail: c.makus@bildung-voller-leben.de



ANETTE MAKUS

Bildungsreferentin, Studium
der Neueren Deutschen Literatur
und Geschichte

Schwerpunkte:

Kunst & Kreatives,
Literatur & Schreiben, Theater

Telefon: 05052 9899-39

E-Mail: a.makus@bildung-voller-leben.de



CHRISTOPH VON DER OHE

Bildungsreferent, Master of Education
Wirtschaftswissenschaften

Schwerpunkte:

Junge Erwachsene, Sozio-Ökonomie
und wirtschaftliche Zusammenhänge

Telefon: 05052 9899-0

E-Mail: c.vonderohe@bildung-voller-leben.de



MIRIJAM KAUPAT

Ergotherapeutin, Garten-Coach

Schwerpunkte:

Lern- und Bürgergarten, Kreatives

Telefon: 05052 9899-0

E-Mail: m.kaupat@bildung-voller-leben.de

DAS TEAM IM EBH

Wir heißen Sie herzlich willkommen!

Seminarorganisation, Verwaltung und Empfang:

Silke Stange, Kathrin Bösemann, Gaby Schmidt,
Petra Borchert, Josephin Fender (hinter der Kamera)



Wir sorgen für ein gepflegtes Ambiente!

Raumpflege:

Maria Andrejew, Silvia Behrens, Manuela Bethmann, Ina Dietz,
Christiane Helmchen, Gisela Kempf, Claudia Kröger, Martina
Müller, Sabine Otto, Bianca Rittierott, Doris Roßmann,
Natalie Sandler-Balke

Wir verwöhnen Sie mit leckeren Köstlichkeiten!

Küche:

Veronika Ahrens, Vilaznim Bajra, Mario Behrens, Regine
Bergmann, Rolf Kretzschmar, Kerstin Lange, Martina Löffler,
Anne Naliaka, Anke Ohlhoff, Petra Rudorf, Anja Trampenau

Wir halten Haus und Hof in Schuss!

Haustechnik:

Dominik Cremer, Jürgen Lückert, Christoph Thieße

Wir sind überall dabei!

Freiwilligendienst: Luca Brandt, Finn-Jesse Sabath

BERATUNG, ORGANISATION, BEGLEITUNG, INFORMATION, ANREISE

Wir beraten Sie gerne persönlich und als Gruppe bei Fragen der Gestaltung Ihres Aufenthalts, begrüßen und begleiten Sie und bieten Ihnen bei Bedarf unser pädagogisches und organisatorisches Know-how an. Von **umfangreicher Moderations- und Veranstaltungstechnik** bis hin zu begleiteten **Hybridseminaren**, vom Themenvortrag, der Vermittlung von Referent*innen bis hin zu **Kooperationsveranstaltungen** ist vieles möglich.

Unser Küchen- und Hauswirtschaftsteam bietet Ihnen **freundlich gestaltete Räumlichkeiten** und eine **leckere und abwechslungsreiche Verpflegung**. Wir kochen natürlich selber im Haus und verwenden dabei gerne **regionale und saisonale Lebensmittel**. Wir achten auf **gesunde Ernährung** und einen **verantwortungsvollen Umgang mit Lebensmitteln**.

Das EBH verfügt über **92 Gästezimmer**, von denen 63 mit Du/WC ausgestattet sind. Umfangreiche Seminar- und Gruppenräume werden durch eine Kapelle und unsere HeideLand-Genuss-Seminarküche ergänzt. Für Ihre Belegungswünsche gibt es **keine Mindestgruppengrößen**. Unser Seminar- und Tagungshaus ist ausführlich beschrieben unter

www.bildung-voller-leben.de.

Hier finden Sie auch Informationen/Links zu Exkursionen, Freizeit, Erlebnis und Bildung, speziell für Sie von uns organisiert. Detaillierte Informationen zum Ort und zur Region gibt es unter www.gemeinde-suedheide.de oder www.regioncelle.de oder www.lueneburger-heide.de.

Anreise mit der Bahn bis Celle, Unterlüß oder Munster

Von Celle und Unterlüß fährt der CeBus und ein Bürgerbus bis Ortsmitte Hermannsburg.

Die Abfahrtszeiten finden Sie unter www.cebus-celle.de. Von Unterlüß bzw. Munster können wir Ihnen auch gerne ein Taxi bestellen, dass von Ihnen zu zahlen ist. **Bitte teilen Sie uns Ihre Ankunft bis zwei Tage vor Veranstaltungsbeginn mit.**



DAS EVANGELISCHE BILDUNGSZENTRUM HERMANNSBURG – HEIMVOLKSHOCHSCHULE gGMBH

... ist eine staatlich anerkannte und zertifizierte Einrichtung der Erwachsenenbildung. Es wurde 1919 als Niedersächsische Lutherische Volkshochschule vom damaligen Hermannsburger Missionsdirektor Georg Haccius gegründet. Ziel war es, junge Menschen auf dem Land durch ein allgemeines christliches Bildungsangebot zu stärken und zu befähigen, in Kirche und Gesellschaft Verantwortung zu tragen. Das heutige Bildungszentrum hat die Rechtsform einer gemeinnützigen GmbH mit zwei Gesellschaftern, dem Verein für das Evangelische Bildungszentrum Hermannsburg sowie dem Ev. luth. Missionswerk in Niedersachsen. Wir sind Mitglied im Verband der Bildungszentren im ländlichen Raum e.V., im Niedersächsischen Landesverband der Heimvolkshochschulen e.V., bei der Ländlichen Erwachsenenbildung (LEB) in Niedersachsen e.V. und weiteren Verbänden und Vereinen.

Wir laden Menschen unabhängig von Kultur, Glaube, Geschlecht, Nationalität und Herkunft zum Dialog ein. Das EBH steht für eine auf christlichen Werten und demokratischen Grundsätzen beruhende gemeinwohlorientierte Bildung. Geprägt vom christlichen Glauben versuchen wir verantwortlich in dieser Welt zu leben und andere in der Wahrnehmung von Verantwortung zu ermutigen und zu unterstützen. Junge und Ältere, ehrenamtlich Engagierte und Menschen, die Quellen zum Auftanken suchen, Singles, Paare und Familien sind zu Fortbildungen mit aktuellen Themen eingeladen.

Das Bildungszentrum ist ein Lernort, in dem Menschen in landschaftlich reizvoller Gegend bei gastfreundlicher Atmosphäre den Kopf frei bekommen können, um Neues zu lernen und Antworten auf persönliche und berufliche Fragen zu finden. Unsere besonderen Marken sind das Angebot für Väter und Kinder **„Mit Papa on tour“**, Seminare zu Sinn- und Lebensfragen unter dem Titel **„glaubensWERT“** und die Gesundheitswochen **„5 Tage für mich und meine Gesundheit“**.

SO KÖNNEN SIE UNS UNTERSTÜTZEN

... den Verein:

Der Verein für das Evangelische Bildungszentrum Hermannsburg - Heimvolkshochschule e.V. trägt seit 1920 wesentlich dazu bei, die Arbeit des Evangelischen Bildungszentrums Hermannsburg zu unterstützen. Wir freuen uns, wenn Sie die Arbeit des Vereins fördern: durch Ideen, Zeit, Finanzkraft und Gebet. Werden Sie Teil der 800 Personen und Institutionen umfassenden Gemeinschaft von Freund*innen und Förderer*innen des Bildungszentrums. Mitgliedsbeiträge und Spenden für den Verein ermöglichen besondere Veranstaltungen oder Anschaffungen sowie Tagungen der Gemeinschaft von Freund*innen und Teilnehmenden früherer Kurse. Weitere Informationen und Mitgliedsanträge bekommen Sie beim Vorsitzenden des Vereins Henning Uzar unter vereinsvorstand@bildung-voller-leben.de

... die Georg-Haccius-Stiftung:

Die Georg-Haccius-Stiftung fördert seit 2003 die Umsetzung und Weiterentwicklung der Bildungsidee des EBH Hermannsburg, insbesondere um es als Ort der Bildung, Begegnung und Besinnung zu erhalten. Nähere Einzelheiten zur Stiftung und Möglichkeiten einer Zustiftung erhalten Sie beim Vorsitzenden des Stiftungskuratoriums Lothar Steinborn unter stiftung@bildung-voller-leben.de.

... das Evangelische Bildungszentrum Hermannsburg:

Spenden für die Bildungsarbeit helfen uns, besondere Projekte zu fördern oder Seminarbeiträge zu ermäßigen. Überweisungen erbitten wir mit dem Vermerk „Spende“ auf unser Konto bei der

Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg
IBAN DE76 2695 1311 0055 5930 08
BIC NOLADE21GFW

ANMELDUNG

Für Ihre ANMELDUNGEN können Sie den Anmeldeabschnitt auf den Seiten 85 / 86 benutzen – per Brief oder Fax. Eine Anmeldung ist auch formlos per E-Mail oder über unsere Homepage möglich. Sie erhalten zeitnah eine Anmeldebestätigung. Zu vielen Veranstaltungen gibt es ergänzende Infos auf unserer Homepage oder Sonderprospekte, die ca. acht Wochen vor den Veranstaltungen erscheinen.

Bitte beachten Sie unsere umseitigen Teilnahmevereinbarungen.

Wenn Sie uns anrufen wollen: Unser Büro ist in der Regel zu folgenden Zeiten erreichbar:
Montag bis Freitag 8.30 – 16.30 Uhr sowie
Samstag 9.00 – 11.00 Uhr



Evangelisches
Bildungszentrum
Hermannsburg

Evangelisches Bildungszentrum Hermannsburg
– Heimvolkshochschule gGmbH
Lutterweg 16
29320 Hermannsburg

Telefon 05052 9899-0
Telefax 05052 9899-55
info@bildung-voller-leben.de
www.bildung-voller-leben.de

TEILNAHMEVEREINBARUNGEN

(für aufgeführte Veranstaltungen im Rahmen des Bildungsprogrammes des EBH, soweit nicht anders ausgewiesen)

Die im Jahresprogramm ausgewiesenen Preise sind kostendeckend auf Basis der aktuellen Kostenkalkulation und Rechtslage sowie zu erwartender Zuschüsse kalkuliert. Wir behalten uns daher ausdrücklich vor, die ausgewiesenen Preise im Einzelfall zu erhöhen. In diesem Fall werden Sie umgehend informiert und können von der Anmeldung zurücktreten.

Die Bezahlung erfolgt per Überweisung (IBAN DE76 2695 1311 0055 5930 08) oder zu Beginn der Veranstaltung bar oder mit EC-Karte am Empfang/im Büro des Bildungszentrums. Nicht in Anspruch genommene Einzelleistungen können nicht rückvergütet werden.

Jugendliche im Alter bis 18 Jahren, Auszubildende und Studierende gegen Vorlage eines Ausweises sowie Bezieher*innen von ALG2 erhalten 20 % Ermäßigung. An der Finanzierung muss eine Teilnahme grundsätzlich nicht scheitern. Bitte setzen Sie sich gegebenenfalls mit uns vor Ihrer Anmeldung in Verbindung.

Bei einer Abmeldung weniger als 30 Tage vor Tagungs-/Seminarbeginn berechnen wir eine Ausfallgebühr von 30 %, bei weniger als 8 Tagen 50 %. Bei Abmeldung am Veranstaltungstag oder Nichterscheinen wird der volle Tagungs-/Seminarbeitrag fällig.

Nimmt eine Ersatzperson teil, entfällt die Ausfallgebühr. Wenn eine Mindestzahl von Teilnehmenden nicht erreicht wird oder die Seminarleitung durch Krankheit u. ä. ausfällt, behalten wir uns eine Absage vor. Bereits gezahlte TN-Beiträge werden erstattet. Weitergehende Ansprüche entstehen nicht.

Wir nehmen den Schutz Ihrer Daten ernst. Wir erheben, verarbeiten und nutzen Ihre personenbezogenen Daten für die Organisation, Durchführung und Abrechnung der jeweiligen Veranstaltung sowie Ihrer weitergehenden Information zu Angeboten des EBH. Eine Weitergabe an Kooperationspartner und Zuschussgeber erfolgt ausschließlich nach den gesetzlichen Vorgaben.

** Hier gelten abweichende Teilnahmevereinbarungen unserer Kooperationspartner, bzw. im Einzelprogramm der Veranstaltung ausgewiesene Besonderheiten.*

ANMELDEABSCHNITT

an das Ev. Bildungszentrum, Lutterweg 16,
29320 Hermannsburg, Telefax 05052 9899-55

**Hiermit melde ich mich / melden wir uns verbindlich an
zu folgender Veranstaltung**

Seminar / Tagung / Kurs

Name, Vorname

Straße

PLZ Ort

Telefon / Telefax

E-Mail

Beruf/e, Geburtsdatum/daten

Zimmerwunsch falls möglich

DZ

DZ mit DU/WC

mit

EZ

EZ mit DU/WC

Andere Wünsche:

Ich bin / wir sind einverstanden, dass diese Angaben zur Organisation der Veranstaltung und für die Zusendung von weiteren Informationen in der EDV des EBH verwendet und gespeichert werden. Außerdem dürfen Auszüge in Teilnehmerlisten seminarbezogen veröffentlicht werden. Mit der Unterschrift sind auch die Teilnahmevereinbarungen anerkannt.

Datum

Unterschrift/en

BU Nur bei Bildungsurlaub ankreuzen:

Ich benötige eine Bescheinigung über die Anerkennung des Seminars als Bildungsurlaub in Niedersachsen.

hier bitte abtrennen und im Briefumschlag verschicken

Ich bin an der Zusendung des Jahresprogrammes
weiterhin interessiert

Ja Nein

Bitte schicken Sie:

Das Jahresprogramm

Informationen zum Verein für das Evangelische Bildungs-
zentrum Hermannsburg – Heimvolkshochschule e.V.

Informationen zur Georg-Haccius-Stiftung

An das
Ev. Bildungszentrum
Hermannsburg
Lutterweg 16
29320 Hermannsburg

An:

.....
.....
.....

hier bitte abtrennen und im Briefumschlag verschicken

Urknall und Sternenstaub

mit Astrophysiker
Prof. Dr. Andreas Burkert

Clemens Bittlinger



Mehr Infos
Seite 59

IMPRESSUM

Sämtliche Angaben über Termine, Mitarbeitende, Leistungen und Programme entsprechen dem Stand bei Drucklegung (12/2024). Ergänzungen und Änderungen bleiben vorbehalten.

Verantwortlich: Stephan Haase, EBH

Redaktionelle Bearbeitung: Silke Stange

Entwurf + Layout: dreigestalten, Thedinghausen,
www.dreigestalten.de

Grafik + Satz: Grafikdesign Tobias Just, Hermannsburg,
www.just-grafik.de

Auflage: 7.000 Stück



Wir sind Mitglied im Verband der
Bildungszentren im ländlichen Raum e.V.



„Wir wollen Menschen

ermutigen,

Vertrauen zu wagen

und für sich und andere

Verantwortung

zu übernehmen.“

Georg Haccius

**Evangelisches Bildungszentrum Hermannsburg
– Heimvolkshochschule gGmbH**

Lutterweg 16 | 29320 Hermannsburg

Telefon 05052 9899-0

info@bildung-voller-leben.de

www.bildung-voller-leben.de