

## ● **Ausbildungstermine:**

### Grundkurs

12.10. - 16.10.2020

### Aufbaukurs 1

18.01. - 22.01.2021

### Aufbaukurs 2

19.04. - 23.04.2021

## ● **Kursleitung:**

Regina Gerke

Ausbildungsreferentin vom Bundesverband für Gedächtnistraining e.V. und lizenzierte Life Kinetik-  
Trainerin

## ● **Zielgruppen:**

Die Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer\*in ist eine **berufliche Zusatzqualifikation** für:

- Fachkräfte in der Pflege
- Erzieher\*innen, Pädagogen\*innen oder Sozialarbeiter\*innen

und richtet sich zudem an alle **ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen**, die in der Jugend-, Erwachsenen- und Seniorenarbeit Gedächtnistrainings anbieten wollen.

## ● **Kosten:**

- Je Modul: € 480,00 EZ (Du/WC) oder € 424,00 DZ (Du/WC) oder EZ mit Etagedusche (inkl. Kursgebühr, Übernachtung, Verpflegung)
- € 189,00 € Unterrichtsmaterialkosten des BVGT e.V.
- € 60,00 Jahresbeitrag für die Mitgliedschaft im Bundesverband für Gedächtnistraining e.V.

**Die Ausbildung ist als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt und wird nach erfolgreicher Lehrprobe vom Bundesverband für Gedächtnistraining e.V. zertifiziert (Voraussetzung Mitgliedschaft im BVGT).**

Teilnahmevereinbarungen

Die genannten Tagungs- und/oder Seminarbeiträge gelten, wenn nicht anders angegeben, pro Person und beinhalten die pädagogischen Leistungen, die Mahlzeiten und bei mehr als eintägigen Veranstaltungen die Übernachtung für die angegebene Dauer.

Die **Bezahlung** erfolgt entweder per Überweisung (Sparkasse Celle, IBAN: DE40 2575 0001 0055 5930 08, BIC: NOLADE21CEL) oder zu Beginn der Veranstaltung bar oder mit der EC-Karte am Empfang/im Büro des Ev. Bildungszentrums Hermannsburg (EBH).

Die **Übernachtung** erfolgt in Einzel- und Doppelzimmern (EZ/DZ) mit und ohne Dusche/WC, je nach Verfügbarkeit oder Festlegung im Seminarprogramm oder Belegungsvertrag. Zimmerwünsche werden, so weit wie möglich, berücksichtigt.

Für Einzelzimmer mit Du/WC berechnen wir einen Zuschlag von € 14,00 pro Nacht/Person.

**Bettwäsche und Handtücher** werden gestellt.

**Nicht in Anspruch genommene Einzelleistungen** können nicht rückvergütet werden.

Bei ausgewählten mehrtägigen Seminaren ist die Teilnahme als Tagesgast nach vorheriger Absprache möglich.

Bei einer **Abmeldung** weniger als 14 Tage vor Tagungs-/ Seminarbeginn berechnen wir eine Ausfallgebühr von 30 %, bei Abmeldung am Veranstaltungstag oder Nichterscheinen eine Ausfallgebühr von 80 % des Tagungs-/Seminarbeitrages. Nimmt eine Ersatzperson teil, entfällt die Ausfallgebühr.

**An der Finanzierung muss eine Teilnahme grundsätzlich nicht scheitern. Bitte setzen Sie sich gegebenenfalls mit uns vor Ihrer Anmeldung in Verbindung.**

Wenn eine Mindestzahl von Teilnehmenden nicht erreicht wird oder die Seminarleitung durch Krankheit u.ä. ausfällt, behalten wir uns eine Absage vor.

**Die Anmeldung gilt als bestätigt, sofern wir Ihnen keine andere Nachricht geben.**

**Sonstige Wünsche/Anmerkungen vermerken Sie bitte auf dem Anmeldeabschnitt.**

## **Anreise**

**Mit der Bahn** bis Celle, Unterlüß oder Munster.

Von Celle und Unterlüß fährt der CeBus bis Ortsmitte Hermannsburg. Abfahrtszeiten erfragen Sie bitte im Büro des EBH oder unter [www.cebus-celle.de](http://www.cebus-celle.de)

**Von Unterlüß oder Munster können Gäste nach vorheriger Absprache gegen Kostenbeteiligung abgeholt werden. Bitte teilen Sie uns Ihre Ankunft bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn mit.**

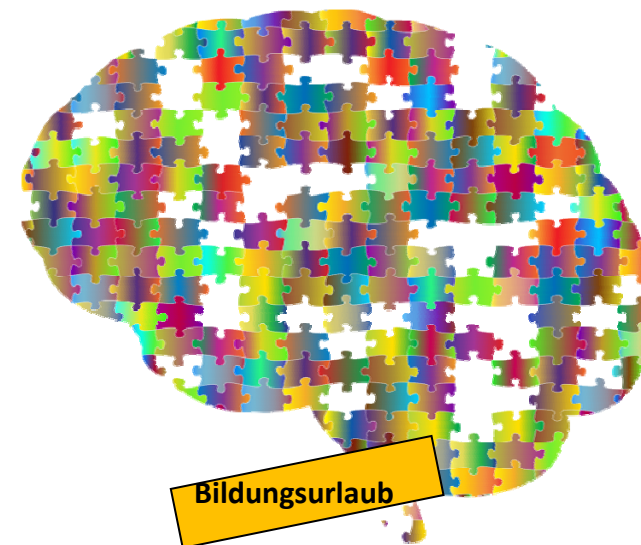
**Mit dem Auto** von der B 3 abzweigen in Bergen, Hassel oder Celle-Groß Hehlen, von der B 191 in Weyhausen Richtung Unterlüß, von der B 71 in Dethlingen Richtung Müden.

**Die Anfahrt in Hermannsburg** führt von der Ortsmitte über die Lotharstraße in die Harmsstraße und dann in den Lutterweg.

Der Weg zum Ev. Bildungszentrum Hermannsburg ist ausgeschildert.

# **Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer\*in**

Einführung in Theorie und Praxis des  
Ganzheitlichen Gedächtnistrainings



**Bildungsurlaub**

## **Grundkurs**

**12.10. – 16.10.2020**

Gedächtnistraining funktioniert für das Gehirn genauso wie Muskeltraining für den Muskel. Regelmäßiges Training hält das Gehirn fit und flexibel und sorgt dafür, dass es dauerhaft leistungsfähig bleibt. Ein gutes Gedächtnis ist also nicht ererbt, sondern durch gehirngerechte Nutzung erworben. Genauso, wie der Körper hin und wieder bewusst trainiert und fit gehalten wird, kann das Gehirn bewusst trainiert werden. Man kann damit nicht früh genug beginnen.

Ganzheitliches Gedächtnistraining unterscheidet sich von den bekannten Rätseln und Denksportaufgaben, bei denen es meist nur eine richtige Lösung gibt. Es bietet vielmehr Übungen und Aufgaben, die auf vielfältige Lösungen setzen, Kreativität herausfordern und spielerische Formen beinhalten. So soll ein Lernen ohne Stress ermöglicht werden. Das Training wurde auf Basis modernster Forschung vom Bundesverband für Gedächtnistraining e.V. (BVGT) konzipiert. Durch Einbezug von Körper und Geist wird die Gehirnleistung nachweislich gesteigert und somit auch eine höhere individuelle Zufriedenheit und Lebensqualität erreicht.

Ziel der Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer\*in ist die Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten, die zur qualifizierten Tätigkeit als Gedächtnistrainer\*in befähigen, um so ganzheitliche Gedächtnistrainingskurse mit Menschen jeden Alters und mit unterschiedlicher Leistungsfähigkeit eigenverantwortlich durchführen zu können.

**Die dreiteilige Ausbildung** umfasst einen Grundkurs und zwei Aufbaukurse. Sie schließt mit einer Prüfung ab und wird nach erfolgreicher Lehrprobe vom Bundesverband für Gedächtnistrainer e.V. zertifiziert. Voraussetzung dafür ist dann die Mitgliedschaft im BVGT.

## Ausbildungsinhalte:

### Praxis:

- Selbsterfahren und -erleben des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings (Körper, Geist und Seele werden gleichermaßen angesprochen)
- Üben in den zwölf Trainingszielen des Gedächtnistrainings, z. B. Konzentration, Fantasie und Kreativität, Merkfähigkeit, Wortfindung, Formulierung
- Übungen für die kristalline und fluide Intelligenz
- Kennenlernen zusätzlicher Elemente im GT: Bewegung und Entspannung

### Theorie:

- ganzheitlicher Ansatz im Gedächtnistraining
- Grundlagen der Gehirnfunktionen und des Gedächtnisses
- Aspekte der Lern- und Entwicklungspsychologie

### Methodik und Didaktik:

- Aufbau und Struktur einer Gruppenstunde
- Die Rolle des Kursleiters
- Rhetorik für die Kursleitung
- Aspekte des Lernens: Intelligenz und Lernen, Lerntypen
- Gruppendynamik: Lerngruppen und ihre Phasen
- Erarbeitung eines „Drehbuches“ für eine Gruppenstunde mit der eigenen Zielgruppe
- **Erfahrungsaustausch** aus der praktischen Arbeit

### Kursleitung:

**Regina Gerke,**

Ausbildungsreferentin vom Bundesverband für Gedächtnistraining e.V. und lizenzierte Life Kinetik-Trainerin

### Pädagogische Verantwortung/Begleitung:

**Friedemann Müller,** EBH

**Die Anmeldung gilt als bestätigt, sofern wir Ihnen keine andere Nachricht geben.**

Anmeldeabschnitt an

Evangelisches Bildungszentrum, Lutterweg 16,  
29320 Hermannsburg, Fax (0 50 52) 98 99-55  
Anmeldung per Mail unter: [info@bildung-voller-leben.de](mailto:info@bildung-voller-leben.de)

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Veranstaltung an:

20-490 **Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer\*in - Grundkurs und Aufbaukurse**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon / Telefax

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Beruf/e

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum/-daten

### Zimmerwunsch:

( ) EZ (Du/WC) ( ) DZ (Du/WC)

mit \_\_\_\_\_

sonstige Wünsche/Anmerkungen:

(bitte ankreuzen) Ich bin / wir sind damit einverstanden, dass diese Angaben für die Zusendung von Informationen zu Angeboten des Ev. Bildungszentrums (EBH) in der EDV des EBH verwendet und gespeichert werden. Der Widerruf ist jeder Zeit schriftlich möglich.

Mit der Unterschrift sind die Teilnahmevereinbarungen anerkannt.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift/en