

„Moving times“

Zeit für Veränderung: Konfliktschlichtung und Sozialprojekte

Hermannsburg. „Moving times – Zeit für Veränderung.“ So heißt ein Langzeitkursus, der zurzeit von der Niedersächsischen Lutherischen Heimvolkshochschule Hermannsburg durchgeführt wird. 19 junge Erwachsene zwischen 18 und 23 Jahren leben und lernen fünf Monate lang gemeinsam unter einem Dach.

In dieser Zeit setzen sie sich intensiv mit vielfältigen Lebensthemen auseinander. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf dem sozialen Engagement. In zwei Projekten wurde diese Leitlinie kürzlich in die Tat umgesetzt: Zum einen absolvierten die Teilnehmenden eine einwöchige Intensivschulung in Konfliktschlichtung. In dieser Grundlagenausbildung geht es um das Erlernen von Kompetenzen, mit denen man als Unparteiischer Streitenden dazu verhelfen kann, wieder ins Gespräch zu kommen und eine Lösung zu finden.

Zum anderen führten die Teilnehmenden in Kleingruppen Sozialprojekte durch, die sie zuvor selbstständig entwickelt hatten. Ihr freiwilliges Engagement

kam sozialen Einrichtungen in Hermannsburg zugute. Unter anderem in einem Kindergarten, im Jugendzentrum, in einem Seniorenwohnheim und in einer Einrichtung für Behinderte wurden Mitmach-Veranstaltungen und Spielaktionen durchgeführt.

Der Kursus richtet sich an junge Erwachsene, die sich für einige Monate intensiv mit sich und dem Leben in Gemeinschaft auseinandersetzen und ihr eigenes Profil

schärfen wollen - sei es in persönlichen, beruflichen, religiösen oder politischen Dingen. Das Kursprogramm beinhaltet ungewöhnliche Lernerfahrungen - zum Beispiel ein Teamtraining im Hochseilgarten, ein Theaterprojekt, Schweigetage in einem Kloster oder einen Trommel-Workshop. **red**

■ Weitere Informationen gibt es unter www.bildung-voller-leben.de oder Tel.: 05052 - 98990.



Kreatives Gestalten: Ein Einsatzbereich der jungen Erwachsenen ist die Seniorenresidenz Wasserschlosschen in Hermannsburg. Privatfoto